

Good Hearted Woman

(Partner dance)

Choreograaf: Carina Slijters (Workshop SCDF – Juni 2006)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Ted & Helen – Good hearted woman (Album: Close together)

Willie Nelson – Good hearted woman (Album: The very best of, greatest hits)

Tempo: 111 BPM

Begin bij zang

Startpositie: Sweetheart position

Heel, Hook, Heel, Close, Step, Pivot, Shuffle

- 1- 2 RV tik hak voor, RV hook voor L-been
- 3- 4 RV tik hak voor, RV stap naast LV
- 5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Heel, Hook, Heel, Close, Rock Step, Shuffle ½ Left

- 1- 2 RV tik hak voor, RV hook voor L-been
- 3- 4 RV tik hak voor, RV stap naast LV
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 LV shuffle met ½ draai linksom (links, rechts, links)

¼ Left Chasse, Rock Step, Chasse, ¼ Right Rock Step

- 1 RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom

L-hand los, R-hand Heer gaat over hoofd Dame

& LV stap naast RV

- 2 RV stap rechts opzij

Heer staat nu voor Dame. Dame pakt nu de L-hand van de Heer vast. Beide handen zijn laag op Heuphoogte

- 3- 4 LV rock achter, rock terug op RV

- 5&6 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

- 7 RV rock achter met ¼ draai rechtsom

L-hand los. R-hand Heer gaat over hoofd Dame

- 8 rock terug op LV

R-hand blijft boven hoofd Dame

Heer: Rocking Chair, Dame: Pivot 2x, Beiden: Step, Scuff, Shuffle

Heer:

- 1 RV rock voor

L-hand blijft los, R-hand blijft omhoog

- 2 rock terug op LV

- 3 RV rock achter

- 4 rock terug op LV

Handen weer vast in sweetheart positie

Heer en Dame:

- 5- 6 RV stap voor, LV scuff voor

- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Herhaal alles