

Good Vibes

(4 wall line dance)

Choreograaf: Ingemar Kardeskog (Maart 2005)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Beginner – Intermediate

Muziek: Laid Back – Sunshine Reggae (Album – Sunshine Reggae 2000 Single)

Tempo: 84 BPM

Intro: 32 tellen

Walk, Walk, Side, Touch, Shuffle ½ Turn, Kick Ball Step, Step

1- 2 LV stap voor , RV stap voor

3- 4 LV stap opzij , RV tik naast LV

5&6 RV shuffle met ½ draai rechtsom (rechts,links,rechts)

7&8 LV schop voor , stap naast RV , RV stap gekruist voor LV met ¼ draai rechtsom

Side, Rock, Cross Shuffle ¼ turn right & Hitch, Turn & Hitch, Turn & Hitch, Coaster Step

1- 2 LV rock opzij , rock terug op RV

3&4 LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij , LV stap gekruist voor RV met ¼ rechts, RV hitch knie

5&6 RV stap voor met ¼ rechts , LV hitch knie, LV stap achter met ¼ rechts , RV hitch knie

7&8 RV stap achter , LV stap naast RV , RV stap voor

Diagonal Step, Touch x2, & Jump, & Jump, Swivel Turn x3

1- 2 LV grote stap diagonaal links, RV tik naast LV

3- 4 RV grote stap diagonaal rechts , LV tik naast RV

&5 LV spring achter , RV spring opzij

&6 LV spring iets voor , RV spring voor LV

7&8 Beide hakken ½ draai rechtsom , ½ draai linksom, ¼ draai rechtsom (gewicht op RV)

Sailor ¼ Turn, Rock & Cross, Rock & Cross, Side, Behind

1&2 LV stap gekruist achter RV met ¼ linksom ,RV stap naast LV , LV stap iets voor

3&4 RV rock opzij , rock terug op LV , RV stap gekruist voor LV

5&6 LV rock opzij , rock terug op RV , LV stap gekruist voor RV

7- 8 RV stap opzij , LV stap gekruist achter RV

Point & Point, Sailor ¼ Turn, Point, Hold & Ball Step, Step

1&2 RV tik opzij , tik voor , tik opzij

3&4 RV stap gekruist achter LV met ¼ draai rechtsom , LV stap naast RV , RV stap iets voor

5- 6 LV tik voor , rust

&7-8 LV stap naast RV , RV stap voor , LV stap voor

Step ½ Turn, Turn ¼ right side, Hold & Ball Side Step, Side, Step ¼ Turn, Sway

1- 2 RV stap voor , LV stap voor met ½ draai linksom

3-4& RV stap opzij met ¼ draai rechtsom , rust , LV stap naast RV

5- 6 RV stap opzij , LV stap voor met ¼ draai rechtsom

7&8 RV stap voor en sway heupen rechts , links , rechts

Herhaal alles