

# Groovilicious

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Peter Metelnick (Juni 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Baha men – Best years of our lives (120 BPM), Joy Enriquez – Shake up the party (103 BPM)

## **RIGHT SIDE MAMBO, LEFT SIDE TOUCH & CLAP 2X, ¼ LEFT COASTER STEP, SKATE FORWARD 2**

- 1&2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap naast LV
- 3&4 LV tik teen links opzij, rust en klap in de handen, klap in de handen
- 5&6 LV stap achter met ¼ draai linksom, RV stap naast LV, LV stap voor
- 7- 8 RV schuif diagonaal rechts voor, LV schuif diagonaal links voor

## **RIGHT HEEL BALL CROSS, RIGHT STEP BACK, LEFT HEEL BACK CROSS, ¾ LEFT UNWIND, LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT KICK FORWARD**

- 1&2 RV tik hak voor, RV stap achter, LV stap gekruist voor RV
- & RV stap achter
- 3&4 LV tik hak voor, LV stap achter, RV stap gekruist voor LV
- 5 RV+LV maak op beide voeten ¾ draai linksom (gewicht op RV)(Optie: hitch L-knie iets omhoog)
- 6&7 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )
- 8 RV schop voor

## **RIGHT TOGETHER, LEFT TO LEFT SIDE, RIGHT TOGETHER, LEFT SIDE SHUFFLE, RIGHT CROSS STEP & UNWIND FULL TURN LEFT, RIGHT SIDE SHUFFLE**

- &1- 2 RV stap naast LV, LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten een hele draai linksom (gewicht op LV)
- 7&8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

## **LEFT CROSS ROCK & RECOVER, ¼ LEFT & FORWARD SHUFFLE, RIGHT KICK, RIGHT BACK, LEFT APART, RIGHT BACK, LEFT TOGETHER, HOLD & CLAP 2X**

- 1- 2 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 3&4 LV shuffle met ¼ draai linksom ( links, rechts, links )
- 5&6 RV schop voor, RV stap achter, LV stap links opzij (voeten uit elkaar)
- &7&8 RV stap naar LV toe, LV stap naast RV, rust en klap in de handen, klap in de handen

**HERHAAL ALLES**