

Hand me down

(Partner dance)

Choreograaf: Carina Slijters & Michel van Dooren (Workshop SCDF – 5 Juni 2004)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Jill King – Hand me down heartache (Album: Jillbilly)

Tempo: 117 BPM

Begin in sweetheart positie

Heer

Shuffle right & left, walk, walk, shuffle right

1&2 RV shuffle naar voor (R,L,R)

3&4 LV shuffle naar voor (L,R,L)

5 RV stap voor

6 LV stap voor

7&8 RV shuffle naar voor (R,L,R)

Tel 5/6 L-hand los, R-hand omhoog

Rock step, sailor step twice, kick ball change

1- 2 LV rock voor, rock terug op RV

3 LV stap gekruist achter RV

& RV stap naast LV

4 LV stap op de plaats

5 RV stap gekruist achter LV

& LV stap naast RV

6 RV stap op de plaats

7 LV schop voor

& LV stap naast RV

8 RV stap op de plaats

Pivot turn with ¼, cross shuffle, step side,

Cross behind, side shuffle

1- 2 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom

3 LV stap gekruist voor RV

& RV stap rechts opzij

4 LV stap gekruist voor RV

5 RV stap rechts opzij

6 LV stap gekruist achter RV

7 RV stap rechts opzij

& LV stap naast RV

8 RV stap rechts opzij

Tel 5/6 L-hand los, R-hand omhoog

Rock step with ¼ turn, shuffle forward, walk,

Walk, walk, ¼ turn

1 LV stap met ¼ draai L-om naar achter

2 Rock terug op RV

3&4 LV shuffle naar voor (L,R,L)

5 RV stap voor

6 LV stap voor

7 RV stap voor

8 LV stap met ¼ draai R-om opzij

Tel 3&4 R-hand omhoog gaat over hoofd

Dame, tel 5 handen gekruist op heuphoogte

Tel 6. R-hand over hoofd Dame, tel 7 L-hand

Los, R-hand vast op borsthoogte

Tel 8. Beide handen vast in open double

Hand position

Dame

Shuffle right & left, full turn left, shuffle

1&2 RV shuffle naar voor (R,L,R)

3&4 LV shuffle naar voor (L,R,L)

5 RV stap achter met ½ draai L-om

6 LV stap voor met ½ draai L-om

7&8 RV shuffle naar voor (R,L,R)

Tel 5/6 L-hand los, R-hand omhoog

Rock step, sailor step twice, kick ball change

1- 2 LV rock voor, rock terug op RV

3 LV stap gekruist achter RV

& RV stap naast LV

4 LV stap op de plaats

5 RV stap gekruist achter LV

& LV stap naast RV

6 RV stap op de plaats

7 LV schop voor

& LV stap naast RV

8 RV stap op de plaats

Pivot turn with ¼, cross shuffle, full turn

left, side shuffle

1- 2 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom

3 LV stap gekruist voor RV

& RV stap rechts opzij

4 LV stap gekruist voor RV

5 RV stap met ½ draai linksom

6 LV stap met ½ draai linksom

7 RV stap rechts opzij

& LV stap naast RV

8 RV stap rechts opzij

Tel 5/6 L-hand los, R-hand omhoog

Coaster step with ¼ turn, shuffle ½ turn, step

back, step forward with ½ turn, step back

with ½ turn, step side with ¼ turn

1 LV stap met ¼ draai L-om naar achter

& RV stap naast LV

2 LV stap voor

3 RV stap met ¼ draai L-om opzij

& LV stap naast RV

4 RV stap met ¼ draai L-om achter

5 LV stap achter

6 RV stap met ½ draai R-om naar voor

7 LV stap met ½ draai R-om naar achter

8 RV stap met ¼ draai R-om naar opzij

Tel 3&4. R-hand omhoog gaat over hoofd Dame, tel 5

handen gekruist op heuphoogte

Tel 6 R-hand over hoofd Dame. Tel 7. L-hand los,

R-hand vast op borsthoogte. Tel 8 Beide handen

Vast in open double hand position

Cross, side, sailor step, cross side, sailor step

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV stap links opzij
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap terug center
- 5 LV stap gekruist voor RV
- 6 RV stap rechts opzij
- 7 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap terug center

Cross, side, cross behind, ¼ turn left, pivot Turn, shuffle forward

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV stap links opzij
- 3 RV stap gekruist achter LV
- 4 LV stap met ¼ draai L-om naar voor
- 5-6 RV stap voor, pivot turn ½ draai L-om
- 7&8 RV shuffle naar voor (R,L,R)

Tel 4. L-hand los, tel 6. R-hand los

Tel 7. L-hand vast

Rock step, shuffle ½ turn, rock step, ¼ turn And touch

- 1 LV rock voor
- 2 Rock terug op RV
- 3 LV stap met ¼ draai L-om naar opzij
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap met ¼ draai L-om naar voor
- 5 RV rock voor
- 6 Rock terug op LV
- 7 RV stap met ¼ draai R-om naar opzij
- 8 LV tik aan naast RV

Tel 4. L-hand los, R-hand vast, tel 7. vast in

Open double hand position

Shuffle ½ turn, rock step, shuffle ¼ turn, step Forward touch

- 1 LV stap met ¼ draai R-om naar opzij
- & RV stap naast LV
- 2 LV stap met ¼ draai R-om naar achter
- 3 RV rock achter
- 4 Rock terug op LV
- 5 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap met ¼ draai R-om naar opzij
- 7 LV stap voor
- 8 RV tik aan naast LV

Tel 1. L-hand omhoog, op & tel R-hand los

Tel 2. Beide handen vast in open double Hand position

Tel 5. L-hand omhoog gaat over hoofd Dame

Tel 7. Beide handen los

Tel 8. Handen vast in sweetheart position

Begin opnieuw

Cross, side, sailor step, cross, side, sailor step

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV stap rechts opzij
- 3 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap terug center
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 LV stap links opzij
- 7 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap terug center

Cross, side, cross behind, ¼ turn left, pivot turn, shuffle forward

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV stap rechts opzij
- 3 LV stap gekruist achter RV
- 4 RV stap met ¼ draai R-om naar voor
- 5-6 LV stap voor, pivot turn ½ draai R-om
- 7&8 LV shuffle naar voor (L,R,L)

Tel 4. R-hand los. Tel 6. L-hand los

Tel 7. R-hand vast

Rock step, shuffle ½ turn, rock step, ¼ turn and touch

- 1 RV rock voor
- 2 Rock terug op LV
- 3 RV stap met ¼ draai R-om naar opzij
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap met ¼ draai R-om naar voor
- 5 LV rock voor
- 6 Rock terug op RV
- 7 LV stap met ¼ draai L-om naar opzij
- 8 RV tik aan naast LV

Tel 4. R-hand los, L-hand vast, Tel 7. Vast in

open double hand position

Shuffle ½ turn, rock step, shuffle diagonal ¼ turn, step touch

- 1 RV stap met ¼ draai L-om naar opzij
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap met ¼ draai L-om naar achter
- 3 LV rock achter
- 4 Rock terug op RV
- 5 LV stap diagonaal links voor
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap met ¼ draai L-om naar voor
- 7 RV stap op de plaats
- 8 LV stap naast RV

Tel 1. R-hand omhoog, op & tel L-hand los

Tel 2. Beide handen vast in open double hand position

Tel 5. R-hand omhoog gaat over hoofd Dame

Tel 7. Beide handen los

Tel 8. Handen vast in sweetheart position

Begin opnieuw