

Heart Beats

(Partner dance)

Choreograaf: Pim Humphrey (Workshop Lonestar Country dancers – 23 Februari 2008)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Dwight Yoakam – My heart skips a beat (Album: Dwight sings Buck)

Intro van 20 tellen

Positie: Richting line of dance L-hand Dame in R-hand Heer, spiegelbeeld, stappen Heer zijn weergegeven
Stappen Dame zijn tegenovergesteld

Rumba Box, Back Rock Step hold, Step lock Step hold.

- 1- 4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap voor, rust
- 5- 8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap achter, rust
- 9- 10 LV rock achter, rock terug op RV
- 11- 12 LV stap voor, rust
- 13- 16 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor, rust

Half Turn Step Hold, Step Lock Step hold, Half Turn Step Hold, Hip Bumps Hold
(handen los)

- 1- 4 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor, rust
(handen vast)
- 5- 8 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor, rust
(handen los)
- 9- 12 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor, rust
(handen vast)
- 13- 16 Bump heupen naar rechts, links, rechts, rust

Turn ¼, Weave, Turn ¼ Hold

- 1 Maak ¼ draai rechtsom op de LV
(met gezicht naar partner en beide handen vast)
- 2- 4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
- 7 Maak ¼ draai linksom op de LV
(Richting LOD – L-hand Heer en R-hand Dame los)
- 8 Rust

Touch heel hold, Toe hold, Step Lock Step hold, X2

- 1- 4 RV tik hak voor, rust, RV tik teen achter, rust
- 5- 8 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor, rust
- 9- 12 LV tik hak voor, rust, LV tik teen achter, rust
- 13- 16 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor, rust

Rock Step Back hold, Back Rock Touch, hold

- 1- 4 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap achter, rust
- 5- 8 LV rock achter, rock terug op RV, LV tik aan naast RV, rust

Herhaal alles