

Heartbeat

(4 Wall Line Dance)

Choreograaf: Christine Calver (September 2001)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: James Bonamy – The heart stops the clock

Tempo: 117 BPM

Syncopated Heel Switches, Rock Recover, Shuffle Back, Back Rock.

- 1& RV tik hak voor, RV stap naast LV
- 2& LV tik hak voor, LV stap naast RV
- 3- 4 RV rock voor, rock terug op LV
- 5&6 RV shuffle naar achter (rechts, links, rechts)
- 7- 8 LV rock achter, rock terug op RV

Jazz Box 1/4 Turn Left, Monterey Turn Right.

- 1- 2 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter
- 3- 4 LV stap links met $\frac{1}{4}$ draai linksom, RV tik aan naast LV
- 5- 6 RV tik teen rechts opzij, maak $\frac{1}{2}$ draai op bal van LV en RV stap naast LV
- 7- 8 LV tik links opzij, LV stap naast RV

Right Grapevine, Left Grapevine 1/2 Triple Turn Left.

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- 3- 4 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- 5- 6 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
- 7&8 LV triple step met $\frac{1}{2}$ draai linksom (links, rechts, links)

Forward Rock, Right Coaster Step, Forward Rock, Left Coaster Step

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

HERHAAL ALLES