

Heartbeat Rock

(4 wall line dance)

Choreograaf: Val Myers (September 2002)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Nick Berry – Heartbeat (153 BPM), Buddy Holly – Heartbeat (151 BPM),
Billy Ray Cyrus – Rock this planet (140 BPM)

Intro van 16 tellen

FORWARD COASTER, HOLD, LEFT BACK LOCK STEP, HITCH.

- 1- 4 RV stap voor, LV stap naast RV, RV stap achter, rust
- 5- 8 LV stap achter, RV lock voor LV, LV stap achter, hitch R-knie

TRIPLE 3/4 TURN RIGHT, HOLD, CROSS, SIDE, BEHIND, HOLD.

- 1- 3 RV triple step met $\frac{3}{4}$ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 4 Rust
- 5- 8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV, rust

BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, TRIPLE FULL TURN LEFT, HOLD.

- 1- 2 RV stap/zwaai achter LV, LV stap links opzij
- 3- 4 RV stap gekruist voor LV, rust
- 5- 7 LV triple step met een hele draai linksom (links, rechts, links)
- 8 rust

RIGHT SCISSOR STEP, HOLD, LEFT SCISSOR STEP WITH 1/4 RIGHT, HOLD.

- 1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, rust
- 5- 6 LV stap links opzij, RV stap naast LV met $\frac{1}{4}$ draai rechtsom
- 7- 8 LV stap gekruist voor RV, rust

RIGHT LOCK STEP, 1/4 TURN LEFT WITH HOOK, LEFT LOCK STEP, SCUFF.

- 1- 2 RV stap voor, LV lock achter RV
- 3- 4 RV stap voor, maak op bal van RV $\frac{1}{4}$ draai linksom en LV hook gekruist voor R-been
- 5- 8 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor, RV scuff voor

CROSS HEEL STRUT, BACK TOE STRUT, SIDE TOE STRUT, CROSS HEEL STRUT.

- 1- 2 RV stap op hak gekruist voor LV, RV zet teen neer en knip vingers van de R-hand
 - 3- 4 LV stap op teen achter, LV zet hak neer en knip vingers van de L-hand
 - 5- 6 RV stap op teen rechts opzij, RV zet hak neer en knip vingers van de R-hand
 - 7- 8 LV stap op hak gekruist voor RV, LV zet teen neer en knip vingers van de L-hand
- (Note: Tel 2&8 knip vingers op schouderhoogte naar voor, 4&6 knip vingers achter op heuphoogte)

BACK TOE STRUT, SIDE TOE STRUT, CROSS, 3/4 PIVOT LEFT, STEP, HOLD.

- 1- 2 RV stap op teen achter, RV zet hak neer en knip vingers van de R-hand
 - 3- 4 LV stap op teen links opzij, LV zet hak neer en knip vingers van de L-hand
 - 5- 6 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten $\frac{3}{4}$ draai linksom
 - 7- 8 RV stap voor, rust
- (Note: Tel 2 en 4 knip vingers achter op heuphoogte)

STEP, 1/2 TURN LEFT, STEP BACK, 1/4 TURN LEFT, BACK COASTER, HOLD.

- 1- 2 LV stap voor, maak op bal van LV $\frac{1}{2}$ draai linksom en hitch hierbij R-knie
- 3- 4 RV stap achter, maak op bal van RV $\frac{1}{4}$ draai linksom en hitch hierbij L-knie
- 5- 8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor, rust

HERHAAL ALLES