

Heat Bumps

(4 wall line dance)

Choreograaf: Debbie Hogg (Juli 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Elvis Crespo – Suavemente

Jennifer Lopez – Let's get loud

Blackout All Stars – I like it like that

Hip Bumps (Begin met RV iets naar voor)

- 1- 2 Bump R-heup 2 keer naar voor
- 3- 4 Bump L-heup 2 keer naar achter
- 5- 8 Body roll of cirkel heupen tegen de klok in tijdens deze 4 tellen

Touch, Kick, Coaster Step x2

- 1- 2 RV tik voor LV (kijk hierbij omlaag), RV schop voor (kijk hierbij omhoog)
- 3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 5- 6 LV tik voor RV (kijk hierbij omlaag), LV schop voor (kijk hierbij omhoog)
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

Touch Forward, Side, Hitch, Touch Side, Swivel, ¼ Turn Left, Body Roll

- 1- 2 RV tik teen voor, RV tik teen rechts opzij
- 3- 4 Hitch R-knie gekruist voor L-been, RV tik teen rechts opzij
- 5- 6 RV+LV swivel beide voeten met 1/8 draai rechtsom, swivel met 3/8 draai linksom
(na deze stappen is ¼ draai linksom gemaakt)
- 7- 8 Body roll of cirkel heupen tijdens deze 2 tellen

Grapevine Right, Grapevine Left (or Full Turn Left) finish Right Foot forward

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV
- 3- 4 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- 5- 6 LV stap links opzij, RV stap achter LV
- 7- 8 LV stap links opzij, RV zet bal van de voet voor

Herhaal alles