

Heat, Sweat & Anxiety

(4 wall line dance)

Choreograaf: Barbara Jugusch (Maart 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Tempo: 124 BPM

Muziek: Clay Walker – Cold hearted

Walk 2 – Heel Switches – Walk 2 – Shuffle

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3& RV tik hak voor, RV stap naast LV
- 4& LV tik hak voor, LV stap naast RV
- 5- 6 RV stap voor, LV stap voor
- 7&8 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

Step/Hold – Cross/Hold – Rock Step – Behind & Cross

- 1- 2 LV stap links opzij, pauze
- 3- 4 RV stap gekruist voor LV, pauze
- 5- 6 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 7&8 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

Rock Step – Crossing Shuffle – ¼ Toe/Heel Turn

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 Maak ¼ draai rechtsom en LV stap op teen achter, LV zet hak neer
- 7- 8 Maak ½ draai rechtsom en RV stap op teen voor, RV zet hak neer

Hip Bumps – 2 Count Vine – Monterey Turn

- 1&2 LV klein stapje naar voor en bump heupen links, rechts, links
- 3- 4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij
- 5- 6 RV tik teen rechts opzij, maak ½ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 7- 8 LV tik teen links opzij, LV stap naast RV

Herhaal alles