

Hell, It Hurts

(4 wall line dance)

Choreograaf: William Sevone (Maart 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Heather Myles – And it hurts

Tempo: 132 BPM

Begin bij zang met voeten naast elkaar en gewicht op de LV

Side Rock. Rock. 1/4 Right Triple Step. Cross Rock. Rock. 1/4 Left Triple Step. (12:00)

1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

3&4 RV triple step op de plaats met ¼ draai rechtsom (rechts, links, rechts)

5- 6 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV

7&8 LV triple step op de plaats met ¼ draai linksom (links, rechts, links)

Rock Fwd. Rock. 1/2 Right Fwd Shuffle. Rock Fwd. Rock. Full Turn Left Triple Step. (6:00)

9- 10 RV rock voor, rock terug op LV

11&12 Maak ½ draai rechtsom en RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

13- 14 LV rock voor, rock terug op RV

15&16 LV triple step op de plaats met een hele draai linksom (links, rechts, links)

Scuff Fwd. Cross Step. 1/2 Left Coaster Step. Cross Touch. Side Touch. Together-Cross-Side Step. (9:00)

17- 18 RV scuff voor, RV stap gekruist voor LV

19&20 RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom en LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

21- 22 RV tik teen gekruist voor LV, RV tik teen rechts opzij

&23-24 RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, RV rock/stap rechts opzij

Cross Touch. Side Touch. Together-Cross-Side Step. Cross Touch. 1/4 Right Step Fwd. 1/4 Right Chasse Left. (3:00)

25- 26 LV tik teen gekruist voor RV, LV tik teen links opzij

&27-28 LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, LV rock/stap links opzij

29- 30 RV tik teen gekruist voor LV, maak ¼ draai rechtsom en RV stap voor

31&32 Maak ¼ draai rechtsom en LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Herhaal alles

Einde van de dans: De dans eindigt op tel 32 van de 12^e muur:

RV stap naast LV met L-hand op hoedrand en R-hand op de R-heup na tel 32