

Helluva Polka

(4 wall line dance)

Choreograaf: Kathy Hunyadi (Maart 2006) (Workshop Jos Slijpen – Mei 2006)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Rodney Atkins – If you're going through hell

Begin bij zang

Right Shuffle, Left Shuffle, 1/2 Turn Left, Right Shuffle Back, Left Sailor Turning 1/4 Left

1&2 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

3&4 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

5&6 Maak ½ draai linksom en RV shuffle naar achter (rechts, links, rechts)

7&8 LV stap achter RV en maak hierbij ¼ draai linksom, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats

Walk, Walk, Step, Heel Swivels, Walk, Walk, Rock & 1/4 Turn Left

1- 2 RV stap voor, LV stap voor

3&4 RV stap voor, RV+LV draai hakken naar rechts, draai hakken terug (eindig met gewicht op RV)

5- 6 LV stap voor, RV stap voor

7&8 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap links opzij met ¼ draai linksom

Crossing Shuffle, 1/4 Turn Shuffle, 1/4 Turn Shuffle, Cross Rock, 1/4 Left Turn

1&2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

3&4 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap naast LV, LV stap iets achter

5&6 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV, RV stap iets rechts opzij

7&8 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV stap voor met ¼ draai linksom

Heel Switches, Hold, Clap Twice, Heel Switches, Hold, Clap Twice, Quick Step Back

1&2& RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV

3&4 RV tik hak voor, rust en klap 2 keer in de handen

&5&6& RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik hak voor, RV stap naast LV

7&8& LV tik hak voor, rust en klap 2 keer in de handen, LV stap achter

Herhaal alles