

# Help Me Cha Cha

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Annie Bradbury (Augustus 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Sweethearts of the rodeo – Please help me I'm falling

Tempo: 120 BPM

## **ROCK FWD BACK, CHA CHA BACK, ROCK BACK FWD, CHA CHA FWD**

- 1- 2 LV rock voor, rock terug op RV
- 3&4 LV cha cha naar achter ( links, rechts, links )
- 5- 6 RV rock achter, rock terug op LV
- 7&8 RV cha cha naar voor ( rechts, links, rechts )

## **STEP HOLD, ROCK RETURN, STEP HOLD, ROCK RETURN**

- 9- 10 LV stap gekruist voor RV, rust
- 11- 12 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 13- 14 RV stap gekruist voor LV, rust
- 15- 16 LV rock links opzij, rock terug op RV

## **ROCK FWD BACK, CHA CHA BACK, TOUCH UNWIND, TOUCH UNWIND**

- 17- 18 LV rock voor, rock terug op RV
- 19&20 LV cha cha naar achter ( links, rechts, links )
- 21- 22 RV tik achter, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom (gewicht op LV)
- 23- 24 RV tik achter, RV+LV maak op beide voeten ¼ draai rechtsom (gewicht op LV)

## **TOUCH AND STEP, TOUCH AND STEP, TOUCH AND STEP, STEP SCUFF**

- 25&26 RV tik teen naast LV, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 27&28 RV tik teen naast LV, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 29&30 RV tik teen naast LV, RV stap naast LV, LV stap voor
- 31- 32 RV stap voor, LV scuff voor

**HERHAAL ALLES**