

Help

(2 wall line dance)

Choreograaf: Ed Lawton & Tina Argyle (April 2004)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Little Texas – Help

Step Lock Step X2. Rock & Rock & 1/2 Pivot Step

- 1&2 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor
- 3&4 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor
- 5&6& RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV
- 7&8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor

Step Lock Step X2. Rock & Rock & 1/2 Pivot Step

- 1&2 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor
- 3&4 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor
- 5&6& LV rock voor, rock terug op RV, LV rock achter, rock terug op RV
- 7&8 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor

Sailor Step X2, 1/2 Pivot. Walk X4

- 1&2 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- &3& LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats
- 4& RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 5- 8 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor

Sailor Step X2, 1/2 Pivot. Walk X4

- 1&2 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- &3& LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats
- 4& RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 5- 8 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor

Touch X3. Weave, Full Turn. Shuffle

- 1&2 RV tik teen rechts opzij, RV tik teen naast LV, RV tik teen rechts opzij
- 3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV stap voor met ½ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Rock & rock & rock & Step 114 Turn. 112 114 turn. Cross Shuffle

- 1&2& RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
- 5- 6 LV stap achter met ½ draai rechtsom, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
- 7&8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

Rock 112 Turn. Mambo, Step Pivot Pivot. Coaster Cross

- 1&2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV met ½ draai rechtsom, RV stap naast LV
- 3&4 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap naast RV
- 5&6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, maak ½ draai linksom en RV stap achter
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

Slide & Cross Step. Syncopated weave

- 1- 2 RV grote stap rechts opzij, rust
- &3-4 LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 5&6& RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 7&8 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV tik aan naast LV

INTRO JUST FOR FUN FUN FUN

LV stap links opzij met handen omhoog op 1e help

Maak ½ draai linksom en RV stap rechts opzij met handen omhoog op 2^e help

Maak ½ draai linksom en LV stap links opzij met handen omhoog op 3^e help

RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten een hele draai linksom op 4^e help