

Helping Hand

(4 wall line dance)

Choreograaf: Stephen Sunter (September 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Susan Ashton – Come on out the rain

Tempo: 114 BPM

Begin bij zang

Walk Forward, Touch, Walk Back Touch

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3- 4 RV stap voor, LV tik aan naast RV
- 5- 6 LV stap achter, RV stap achter
- 7- 8 LV stap achter, RV tik aan naast LV

Side Shuffle, Rock, Side Shuffle, Rock

- 1&2 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 3- 4 LV rock achter, rock terug op RV
- 5&6 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

Monterey Turn X 2, Point, Step Back ¼ Turn, Turn ¼ Side Rock

- 1- 2 RV tik rechts opzij, maak op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 3- 4 LV tik links opzij, maak op bal van RV ½ draai linksom en LV stap naast RV
- 5- 6 RV tik rechts opzij, maak ¼ draai linksom en RV zet neer
- 7- 8 Maak ¼ draai linksom en LV rock links opzij, rock terug op RV

Cross, ¼ Turn, Shuffle Back, Rock, Full Turn

- 1- 2 LV stap gekruist voor RV, maak ¼ draai linksom en RV stap achter
- 3&4 LV shuffle naar achter (links, rechts, links)
- 5- 6 RV rock achter, rock terug op LV
- 7- 8 RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap voor met ½ draai linksom

Herhaal alles