

Hero

(4 wall line dance)

Choreograaf: Michel Cabana (Januari 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Enrique Iglesias – Hero (Metro mix)

TOUCH & TOUCH & TOUCH, ¼ TURN KICK, COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD

- 1&2 RV tik teen voor, RV stap naast LV, LV tik teen links opzij
&3- 4 LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij, pivot ¼ draai rechtsom en RV schop voor
5&6 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
7&8 LV stap voor, RV stap naast LV, LV stap voor

CROSS, UNWIND, COASTER STEP, FORWARD LOCK, & STEP TOUCH

- 1- 2 RV tik teen gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom (gewicht op RV)
3&4 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
5- 6 RV stap voor, LV lock achter RV
&7- 8 RV stap rechts opzij, LV grote stap links opzij, RV tik teen naast LV

KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS, ROCK SIDE, RECOVER WITH A ¼ TURN LEFT, FORWARD LOCK

- 1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
3&4 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
5- 6 RV rock rechts opzij, rock terug op LV met ¼ draai linksom
7&8 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor

¾ TURN RIGHT, SHUFFLE SIDE, KICK & KICK, & TOE & HEEL &

- 1- 2 LV stap voor, pivot ¾ draai rechtsom (gewicht op RV)
3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
5&6 RV schop gekruist voor LV, RV stap naast LV, LV schop gekruist voor RV
&7& LV stap naast RV, RV tik teen naast LV, RV stap diagonaal rechts achter
8& LV tik hak diagonaal links voor, LV stap naast RV

HERHAAL ALLES