

# Heroes Among Us

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Peter Giam (Juni 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Darryl Worley – Spread a little love around

Tempo: 90 BPM

Begin na 16 tellen

## **FORWARD SHUFFLE X2, SIDE BEHIND SIDE X2**

- 1&2 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )
- 3&4 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )
- 5&6 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV, RV stap rechts opzij
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap achter LV, LV stap links opzij

## **PIVOT 1/2 TURN LEFT, SHUFFLE 1/2 TURN LEFT, BACK SHUFFLE, ROCK RECOVER**

- 1- 2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 3&4 RV shuffle naar voor met ½ draai linksom ( rechts, links, rechts )
- 5&6 LV shuffle naar achter ( links, rechts, links )
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

## **FULL TURN RIGHT, RIGHT CHASSE, FULL TURN LEFT , LEFT CHASSE**

- 1- 2 Maak ¼ draai rechtsom en RV stap voor, maak op bal van RV ¾ draai rechtsom en LV stap voor
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5- 6 Maak ¼ draai linksom en LV stap voor, maak op bal van LV ¾ draai linksom en RV stap voor
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

## **PIVOT 1/2 TURN LEFT X2, JAZZBOX TURN 1/4 RIGHT**

- 1- 2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 3- 4 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 7- 8 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, LV stap links opzij

## **HERHAAL ALLES**

Einde van de dans: In plaats van chasse naar links maak je ½ draai linksom zodat je weer naar de eerste muur kijkt, RV stamp voor, spreid armen naar opzij op taillehoogte met handpalmen omlaag