

Hey Mambo

(4 wall line dance)

Choreograaf: Leo Boomen (Februari 2006)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner/Intermediate

Muziek: Bette Midler - Mambo Italiano

Begin bij zang

SIDE ROCK, FORWARD MAMBO, SIDE ROCK, SAILOR-CROSS

- 1- 2 RV rock opzij en sway heupen naar rechts, rock terug op LV en sway heupen naar links
- 3&4 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV
- 5- 6 LV rock opzij, rock terug op RV
- 7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV

KICK, BACK, KICK, BACK, COASTER STEPS, FORWARD SHUFFLE

- 1- 2 RV schop rechts diagonaal voor, RV stap achter
- 3- 4 LV schop links diagonaal voor, LV stap achter
- 5&6 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 7&8 LV shuffle naar voor (links,rechts,links)

STEP, ¼ TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, SWIVEL LEFT ON HEELS/TOES/HEELS/TOES

- 1- 2 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom
- 3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV stap opzij en draai hakken naar links, draai tenen naar links
- 7- 8 Draai hakken naar links, draai tenen naar links

CROSS MAMBO X 2, RIGHT HIP BUMPS X 2, LEFT HIP BUMPS X 2

- 1&2 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap opzij
- 3&4 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV stap opzij
- 5- 6 Bump heupen naar rechts 2x
- 7- 8 Bump heupen naar links 2x

HERHAAL ALLES

Brug: aan het einde van de vijfde muur

- 1- 4 Beide voeten hakken naar rechts, tenen naar rechts, hakken naar rechts, rust
- 5- 8 Beide voeten hakken naar links, tenen naar links, hakken naar links, rust

Restart: dans de achtste muur t/m tel 16 en begin opnieuw bij tel 1