

High Spirits

(2 wall line dance)

Choreograaf: Margaret Stenhouse (Maart 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Gareth Gates – Spirit in the sky

Tempo: 128 BPM

Toe points and knee hitches

- 1- 2 RV tik teen gekruist voor LV, RV tik teen diagonaal rechts achter
- 3- 4 RV tik teen gekruist voor LV, RV tik teen diagonaal rechts achter
- 5- 6 Hitch R-knie, RV tik teen naast LV
- 7- 8 Hitch R-knie, RV tik teen naast LV

Right chasse, cross rock, left chasse, 1/2 turn left, chasse right

- 9&10 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 11- 12 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 13&14 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 15&16 Maak op de LV ½ draai linksom en RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

Grapevine with full turn, cross, step

- 17- 18 LV stap links opzij, RV stap achter LV
- 19- 20 LV stap met ¼ draai linksom, RV stap voor
- 21- 22 LV stap met ½ draai linksom, RV stap met ¼ draai linksom
- 23- 24 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij

Body roll (or hip bumps), jazz box

- 25- 28 Maak een bodyroll of bump heupen naar rechts, links, rechts, links
- 29- 32 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

Herhaal alles ☺

(Optie: Handbewegingen:)

- 1- 4 Kruis armen als je naar voor tikt, strek armen diagonaal als je naar achter tikt
- 4- 8 L-hand aan de kant van het oor, elleboog gestrekt – duw elleboog naar de knie op tel 5 en omhoog op tel zes – herhaal dit op de tellen 7&8
- 24- 28 Plaats palmen tegen elkaar, vingers wijzen omhoog
- 29- 32 Ellebogen op schouderhoogte, onderarmen en palmen naar voor en omhoog, beweeg handen naar links, dan terug naar het midden op tel 29&30 , herhaal dit op de tellen 31&32