

Hit The Ground

(4 wall line dance)

Choreograaf: Christopher Parsons (September 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Fleetwood Mac – Steal your heart away

Begin bij zang

FORWARD ROCK, RIGHT TURNING SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, STOMP-KICK

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV shuffle naar voor met $\frac{1}{2}$ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 5&6 LV shuffle naar achter met $\frac{1}{2}$ draai rechtsom (links, rechts, links)
- 7- 8 RV stamp voor, LV schop diagonaal links voor

LEFT SAILOR, STEP-BRUSH, LEFT SHUFFLE FORWARD, STEP $\frac{3}{4}$ TURN

- 1&2 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats
- 3- 4 RV stap voor, LV brush voor
- 5&6 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 7- 8 RV stap voor, pivot $\frac{3}{4}$ draai linksom (eindig met gewicht op LV en LV gekruist voor RV)

SWEEP BEHIND-SIDE-CROSS (SYNC WEAVE), SIDE STRUT, CROSS STRUT, ROCK & CROSS

- 1&2 LV zwaai rond van voor tot achter RV, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 3- 4 LV tik teen rechts opzij en draai hierbij het lichaam iets mee, RV zet hak neer
- 5- 6 LV tik teen gekruist voor RV, LV zet hak neer
- 7&8 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV

HOLD & CROSS (VAUDEVILLE), HEEL JACK, STEP $\frac{1}{2}$ TURN, WALK FORWARD

- 1&2 Rust, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV
 - &3 LV stap iets achter, RV zet hak voor
 - &4 RV stap naast LV, LV stap op de plaats
 - 5- 6 RV stap voor, pivot turn $\frac{1}{2}$ draai linksom
 - 7- 8 RV stap voor, LV stap voor
- (Optie: 7-8: Maak tijdens deze stappen een hele draai linksom)

HERHAAL ALLES