

Hold on tight

(4 wall line dance)

Choreograaf: Sherry Heier (Workshop C.D.F. December 2001)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Tempo: 103 BPM

Muziek: Chris Cagle - Play it loud

Right kick, cross, touch, left kick, cross touch, cross, unwind, hip bumps

- 1&2 RV schop voor, RV stap gekruist voor LV, LV tik links opzij
- 3&4 LV schop voor, LV stap gekruist voor RV, RV tik rechts opzij
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten 1/2 draai linksom
- 7&8 bump heupen links, heupen rechts, heupen links

Right vine, left sailor step, right sailor step with 1/4 turn to right

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- 3- 4 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- 5&6 LV stap gekruist achter RV, RV stjaap naast LV, LV stap naast RV
- 7&8 RV stap gekruist achter LV met 1/4 draai rechtsom, LV stap naast RV, RV stap naast LV

Left shuffle forward, right 1/2 turn, right 1/2 turn shuffle, left 1/2 turn shuffle

- 1&2 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 3- 4 RV stap voor, pivot turn 1/2 draai linksom
- 5&6 RV shuffle met 1/2 draai linksom (rechts, links, rechts)
- 7&8 LV shuffle met 1/2 draai linksom (links, rechts, links)

Right rock step, step back & clap, jazzbox

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- &3- 4 RV stap diagonaal achter, LV stap links opzij, klap in de handen
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 7- 8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

Begin opnieuw

Optie Jazzbox laatste tellen 5 t/m 8

Body roll

- 5- 6 body roll naar rechts
- 7- 8 body roll naar links