

Hold Your Horses

(4 wall line dance)

Choreograaf: Tom Mickers (Workshop December 2001)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate / Advanced

Tempo: 140 BPM

Muziek: E-Type – Hold your horses

Begin de dans bij de derde muur

Kick Ball Step, Step 1/4 Turn Left, Skates Forward, Right & Left Side Steps, Taps Behind, 'Trot' Back.

- 1&2 RV schop rechts opzij, RV stap naast LV, LV stap voor
3- 4 RV stap voor, LV stap links opzij met ¼ draai linksom
5- 6 RV schuif diagonaal rechts voor, LV schuif diagonaal links voor
7- 8 RV schuif diagonaal rechts voor, LV schuif diagonaal links voor
9- 10 RV stap rechts opzij, LV tik teen achter RV
11- 12 LV stap links opzij, RV tik teen achter LV
&13 Met voeten schouderbreedte uit elkaar: RV stap achter, LV stap achter
&14 Met voeten schouderbreedte uit elkaar: RV stap achter LV stap achter
&15 Met voeten schouderbreedte uit elkaar: RV stap achter, LV stap achter
&16 Met voeten schouderbreedte uit elkaar: RV stap achter, LV stap achter
(Optie: op tel &13-&16: Strek L-arm naar voor alsof je een teugel vasthoudt en maak een lasso beweging met de R-hand)

Grapevine Right & Left with arm moves, Knee Knocks Out & In.

- 17- 20 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
21- 24 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV tik aan naast LV
(Optie: 17: Met R-arm gekruist voor de borst en gesloten vuist en duw vuist naar rechts met L-hand.
18: Met L-arm gekruist voor borst en gesloten vuist en duw vuist naar links met R-hand.
19- 20: Beide handen raken schouders aan, breng armen rechts omlaag
21- 24: Doe alle handbewegingen nog een keer maar dan in spiegelbeeld)
25- 32 Met voeten naast elkaar bons knieën tegen elkaar in 8 tellen dus:
Knieën naar buiten, knieën tegen elkaar (4x)
(Optie: 25-28 Leun lichaam naar rechts en strek L-arm naar voor en cirkel deze rond naar links
29- 32 Leun lichaam naar links en strek R-arm naar voor en cirkel deze rond naar rechts)

Kick, Point, Cross Back, Toe & Heel, & Touch 1/2 Turn Right, Step Scuff, Step, Stomp, Heel Swivels, Step Together.

- 33- 34 LV stap voor, RV schop voor met tenen omlaag
35- 36 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
37&38 RV tik teen rechts opzij, RV stap naast LV, LV tik hak voor
&39 LV stap naast RV, RV tik teen achter
40 pivot ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
41- 42 LV stap voor, RV scuff voor
43- 44 RV stap naast LV, LV stamp voor RV
45&46 RV+LV swivel hakken naar links, hakken weer terug, hakken naar links
47- 48 LV stap achter, RV stap naast LV

Kick, Point, Cross Back, Toe & Heel, & Touch 1/2 Turn Right, Step Scuff, Step, Stomp, Heel Swivels, Step Together.

- 49- 50 LV stap voor, RV schop voor met tenen omlaag
51- 52 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
53&54 RV tik teen rechts opzij, RV stap naast LV, LV tik hak voor
&55 LV stap naast RV, RV tik teen achter
56 pivot ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
57- 58 LV stap voor, RV scuff voor
59- 60 RV stap naast LV, LV stamp voor RV
61&62 RV+LV swivel hakken naar links, hakken weer terug, hakken naar links
63- 64 LV stap achter, RV stap naast LV

Tag: Wordt gedanst aan het einde van de tweede en de vierde muur

Right & left grapevines with touch, Paddle Full Turn Left, Paddle Full Turn Right.

- 1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
5- 8 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV tik aan naast LV
(Optie: Rol armen naar voor tijdens de grapevines)
9 Maak ¼ draai linksom op bal van LV en RV tik rechts opzij
10- 12 Herhaal stap 9 nog 3 keer maar op tel 12: RV stap naast LV
13 Maak ¼ draai rechtsom op bal van RV en LV tik teen links opzij
14- 16 Herhaal stap 13 nog 3 keer maar op tel 16: LV stap voor
(Optie: Armen rol naar voor tijdens de paddle turns)

Herhaal alles