

Holding Back The Ocean

(4 wall line dance)

Choreograaf: Peter Metelnick & Alison Biggs (Augustus 2006) (Workshop Jos Slijpen November 2006)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Rockie Lynne – Holding back the ocean (Album: Rockie Lynne)

Tempo: 132 BPM

Begin bij zang

Right Cross Rock, Side Shuffle, Left Cross Rock, Ball Cross, Side

- 1- 2 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5- 6 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- &7-8 LV stap achter, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij

Back Rock, Right Forward Shuffle, Step, Touch, Right Back Shuffle

- 1- 2 RV rock achter, rock terug op LV
- 3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV stap voor, RV tik aan naast LV
- 7&8 RV shuffle naar achter (rechts, links, rechts)

3/4 Turn, Back Rock, Left Side Shuffle, Back Rock

- 1- 2 LV stap voor met ½ draai linksom, RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom
- 3- 4 LV rock achter, rock terug op RV
- 5&6 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

1/2 Hinge Left Turn, Cross Shuffle, Side, Touch, Ball Cross, Side

- 1- 2 Maak op de LV ¼ draai linksom en RV stap achter, maak op de RV ¼ draai linksom en LV stap links opzij
- 3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV
- &7-8 RV stap achter, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij

Back Rock, 1/2 Turn, Left Forward Lock, Left Locking Shuffle

- 1- 2 LV rock achter, rock terug op RV
- 3- 4 LV stap achter met ½ draai rechtsom, RV stap naast LV
- 5- 6 LV stap voor, RV lock achter LV
- 7&8 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor

3/4 Turn Left, Cross Rock, Side Shuffle, Cross, Side

- 1- 2 RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap links opzij met ¼ draai linksom
- 3- 4 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 5&6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 7- 8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij

Coaster 1/4 Turn, Walk/Skate Forward x 2, Right Jazz Box, Cross

- 1&2 LV stap achter met ¼ draai linksom, RV stap naast LV, LV stap voor
- 3- 4 RV stap voor, LV stap voor (Optie: RV skate naar voor, LV skate naar voor)
- 5- 8 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

Vine Right 1/4 Turn Right, Step, Pivot 1/4, Cross, 1/2 Hinge Turn

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- 3- 4 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV stap voor
- 5- 6 Pivot ¼ draai rechtsom, LV stap gekruist voor RV
- 7- 8 Maak op de LV ¼ draai linksom en RV stap achter, maak op de RV ¼ draai linksom en LV stap links opzij

Herhaal alles

Einde dans: Doe na tel 56 (jazzbox, cross het volgende)

RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom zodat je weer naar de eerste muur staat