

Holding Out (For A Hero)

(2 wall line dance)

Choreograaf: Gaye Teather (Maart 2004)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Bonnie Tyler – Holding out for a hero (150 BPM) – Begin 64 tellen vanaf keyboard intro – begin bij zang
Sara Evans – Wait a minute (143 BPM)

CHASSE RIGHT, ROCK BACK. SIDE-BEHIND, SHUFFLE 1 / 4 TURN LEFT

1&2 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
3- 4 LV rock achter, rock terug op RV
5- 6 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
7&8 LV stap met ¼ draai linksom, RV stap naast LV, LV stap voor

POINT-CROSS, POINT-CROSS, POINT, 1 / 2 TURN RIGHT. POINT, TOUCH

9- 10 RV tik teen rechts opzij, RV stap gekruist voor LV
11- 12 LV tik teen links opzij, LV stap gekruist voor RV
13- 14 RV tik teen rechts opzij, maak op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV
15- 16 LV tik teen links opzij, LV tik aan naast RV

ROCK BACK, LEFT SHUFFLE FORWARD. FULL TURN LEFT. RIGHT SHUFFLE FORWARD

17- 18 LV rock achter, rock terug op RV
19&20 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
21- 22 RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap voor met ½ draai linksom
23&24 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

STEP, 1 / 4 TURN RIGHT. CROSS SHUFFLE. RIGHT WEAVE

25- 26 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom
27&28 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
29- 30 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
31- 32 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

SIDE ROCK. CROSS SHUFFLE. SIDE-BEHIND, 1 / 4 TURN LEFT. STEP

33- 34 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
35&36 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
37- 38 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
39- 40 LV stap met ¼ draai linksom, RV stap voor

FORWARD ROCK, BACK. HOLD & CLAP. JAZZ JUMPS BACK X 3. HOLD & CLAP

41- 44 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap achter, rust en klap in de handen
&45 RV klein sprongetje naar achter, LV stap naast RV
&46&47 RV klein sprongetje naar achter, LV stap naast RV, RV klein sprongetje naar achter, LV stap naast RV
48 Rust en klap in de handen

1 / 4 MONTEREY TURN RIGHT. FULL ROLLING TURN LEFT

49- 50 RV tik teen rechts opzij, maak op bal van LV ¼ draai rechtsom en RV stap naast LV
51- 52 LV tik teen links opzij, LV tik aan naast RV
53- 54 LV stap met ¼ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom
55- 56 LV stap met ¼ draai linksom, RV tik aan naast LV

CHASSE RIGHT. 1 / 2 TURN RIGHT. CLAP. 1 / 2 TURN RIGHT. CLAP. CROSS. CLAP

57&58 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
59- 60 LV stap links opzij met ½ draai rechtsom, rust en klap in de handen
61- 62 RV stap rechts opzij met ½ draai rechtsom, rust en klap in de handen
63- 64 LV stap gekruist voor RV, rust en klap in de handen

HERHAAL ALLES