

Hot Mama

(2 wall line dance)

Choreograaf: Kathy Sharpe Arrant (Maart 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Trace Adkins – Hot mama

Begin bij zang

STEP, BEHIND, SIDE, ROCK, CROSS, ¼ TURN, BACK, COASTER STEP

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- 3&4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV stap links opzij met 1/8 draai rechtsom, RV stap achter met 1/8 draai rechtsom
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

PROGRESSIVE TOE STRUTS WITH HIPS, KICK BALL CHANGE, HOLD

- 1- 2 RV stap op teen voor (heup naar voor), RV zet hak neer en rol R-heup naar opzij en achter
- 3- 4 LV stap op teen voor (heup naar voor), LV zet hak neer en rol L-heup naar opzij en achter
- 5&6 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
- 7- 8 RV tik teen voor, rust

TWO ¼ TURN HIP ROLLS, MODIFIED JAZZ BOX, HOLD

- 1- 2 Met gewicht op de LV rol heupen linksom en maak hierbij ¼ draai linksom
- 3- 4 Met gewicht op de LV rol heupen linksom en maak hierbij ¼ draai linksom
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- &7- 8 RV stap op bal van de voet iets achter, LV stap gekruist voor RV, rust

TOE STRUT WITH ¼ TURN RIGHT, ½ TURN PIVOT RIGHT, FORWARD, ROCK, KICK, WALK, WALK

- 1- 2 Met lichaam nog steeds diagonaal RV stap op teen rechts opzij met 1/8 draai rechtsom, RV zet hak neer met 1/8 draai rechtsom
- 3- 4 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom (eindig met gewicht op RV)
- 5&6 LV rock iets voor, rock terug op RV, LV schop voor
- &7- 8 LV stap naast RV, RV stap voor, LV stap voor

HERHAAL ALLES

TAG: Word gedanst na de zevende muur:

- 1- 4 Rock naar rechts, rock naar links, rock naar rechts, rock naar links – bump hierbij de heupen

Begin na de tag weer bij tel 1