

Hotfoot Polka

(4 wall line dance)

Choreograaf: Annette Wright (Oktober 2004)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Alan Jackson – Burnin' the honky tonks down (Album: What I do) (162 BPM)

Intro van 16 tellen

Rock Step Forward, 1/2 turn shuffles x 3(see options)

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV shuffle naar voor met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 5&6 LV shuffle naar achter met ½ draai rechtsom (links, rechts, links) (Optie: Shuffle zonder draai)
- 7&8 RV shuffle naar voor met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)(Optie: Shuffle zonder draai)

Rock step forward, Lock steps back x 2, Rock step back.

- 1- 2 LV rock voor, rock terug op RV
- 3&4 LV stap achter, RV lock voor LV, LV stap achter
- 7&8 RV stap achter, LV lock voor RV, RV stap achter
- 7- 8 LV rock achter, rock terug op RV

Pivot turn 1/2, Pivot turn 1/4, Rocking chair.

- 1- 4 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom
- 5- 8 LV rock voor, rock terug op RV, LV rock achter, rock terug op RV

Heel Changes, Clap x 2.

- 1&2& LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik hak voor, RV stap naast LV
- 3&4 LV tik hak voor, klap 2 keer in de handen
- &5&6 LV stap naast RV, RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor
- &7&8 LV stap naast RV, RV tik hak voor, klap 2 keer in de handen

Grapevine, Toe touch, Polka(with slight lifting of appropriate commencing foot on all Polkas)

- 1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij, LV tik teen naast RV
- 5&6& LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij (maak alle polka steps op bal van de voeten)

Grapevine, Toe touch, Polka(with slight lifting of appropriate commencing foot on all Polkas)

- 1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij, LV tik teen naast RV
- 5&6& LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij (maak alle polka steps op bal van de voeten)

Diagonal shuffles x 2(Polka if preferred), Rock step, Diagonal 1/2 turn shuffle(or Polka)

- 1&2 RV shuffle diagonaal rechts voor (rechts, links, rechts)
- 3&4 LV shuffle diagonaal links voor (links, rechts, links)
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7&8 RV shuffle met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)

Diagonal shuffle(Polka if preferred), Stomp x 2, Applejacks(moving your loose bits!)see OPTIONS:Foot Boogie or Swivets

- 1&2 LV shuffle diagonaal links voor (links, rechts, links)
- 3- 4 RV stamp voor, LV stamp naast RV (voeten iets uit elkaar) (met L-hak en R-teen omhoog)
- 5& Draai R-teen naar rechts en L-hak naar rechts, draai terug met R-hak en L-teen omhoog
- 6& Draai L-teen naar links en R-hak naar links, draai terug met L-hak en R-teen omhoog
- 7& Draai R-teen naar rechts en L-hak naar rechts, draai terug met R-hak en L-teen omhoog
- 8& Draai L-teen naar links en R-hak naar links, draai terug

Optie: Foot boogies: 5- 6 RV+LV draai tenen uit elkaar, draai hakken uit elkaar

7- 8 RV+LV draai hakken naar binnen, draai tenen naar binnen

Herhaal alles