

## Hurt So Good

( 4 wall line dance )

Choreograaf: William Sevone (Februari 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Susan Cadogan – Hurt so good

Tempo: 72 BPM

Begin bij zang

### **2x Diagonal Reggae Hip Pushes. Cross Step Unwind 1/2 Right. 2x Sways.**

- 1&2 Duw heupen diagonaal links, terug naar het midden, diagonaal links
- 3&4 Duw heupen diagonaal rechts, terug naar het midden, diagonaal rechts
- 5- 6 LV stap gekruist voor RV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom (gewicht op LV)
- 7- 8 Sway naar rechts, sway naar links

### **Diagonal Chasse Right. 2x Sways. Diagonal Chasse Left. Side Step 1/2 Left Side Step.**

- 9&10 (beweeg diagonaal rechts) RV stap voor, LV stap naast RV, RV stap voor
- 11- 12 Sway naar links, sway naar rechts
- 13&14 (beweeg diagonaal links) LV stap voor, RV stap naast LV, LV stap voor
- 15- 16 RV stap rechts opzij, maak ½ draai linksom en LV stap links opzij

### **1/4 Left Reggae Hip Push. 1/2 Right Reggae Hip Push. 1/4 Left Step Fwd. Pivot 1/2 Left. Shuffle Fwd.**

- 17&18 Maak ¼ draai linksom en RV stap rechts opzij en duw heupen naar rechts, midden, rechts
- 19&20 Maak ½ draai rechtsom en LV stap links opzij en duw heupen naar links, midden, links
- 21- 22 Maak ¼ draai linksom en RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)
- 23&24 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

### **Step Fwd. 1/2 Right Side Rock. 'How Low'-Left. 'How Low'-Right. 1/4 Right Chasse Left. 1/2 Left Chasse Right.**

- 25- 26 LV stap voor, maak ½ draai rechtsom en RV rock rechts opzij
- 27 (buig & strek knieën en rol schouders) plaats gewicht op LV
- 28 (buig & strek knieën en rol schouders) plaats gewicht op RV
- 29&30 Maak ¼ draai rechtsom en LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 31&32 Maak ½ draai linksom en RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

### **Herhaal alles**

Einde van de dans: De dans eindigt op tel 24 van de 13<sup>e</sup> muur als de muziek vervaagt

Vervang tel 23&24 door: 23-24: RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

25 RV stap naast LV met R-hand op hoedrand en L-hand op de L-heup