

# I Need Help

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Alan Haywood ( July 2005)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Charlotte Church – Crazy Chick (CD Single) (135 BPM)

Intro: 32 tellen Begin bij zang

## Forward mambo, back mambo, kick ball cross x 2

1&2 RV rock voor, rock terug op LV , RV stap naast LV  
3&4 LV rock achter, rock terug op RV , LV stap naast RV  
5&6 RV schop diagonaal voor LV , RV stap naast LV , LV stap gekruist voor RV  
7&8 RV schop diagonaal voor LV , RV stap naast LV , LV stap gekruist voor RV

## Side rock, recover, behind 1/4 L step, step 1/2 R, shuffle forward

1- 2 RV rock opzij, rock terug op LV  
3&4 RV stap gekruist achter LV , LV stap met ¼ draai opzij, RV stap voor  
5- 6 LV stap voor, pivot ½ draai rechtsom  
7&8 LV shuffle voor (links, rechts, links)

## Side switch R & L & step 1/2 L, side switch R & L & step 1/4 L

1&2 RV tik opzij, RV stap naast LV , LV tik opzij  
&3-4 LV stap naast RV , RV stap voor, pivot ½ draai linksom  
5&6 RV tik opzij, RV stap naast LV , LV rik opzij  
7&8 LV stap naast RV , RV stap voor, pivot ¼ draai linksom

## Side steps right with shimmies, & side step, side steps right with shimmies & side touch (or Body rolls)

1- 2 RV stap opzij en schud schouders (2 tellen)  
&3-4 LV stap naast RV , RV stap opzij, LV stap naast RV  
5- 6 RV stap opzij en schud schouders (2 tellen)  
&7-8 LV stap naast RV , RV stap opzij, LV tik naast RV

## 1/4 L shuffle, 1/4 L shuffle, coaster step, kick ball step

1&2 LV stap met ¼ draai linksom, RV stap naast LV , LV stap voor  
3&4 ¼ draai linksom en RV stap opzij, LV stap naast RV , RV stap opzij  
5&6 LV stap achter, RV stap naast LV , LV stap voor  
7&8 RV schop voor. RV stap naast LV , LV stap voor

## Walk R L, coaster step, 1/4 R shuffle, rock back, recover

1- 2 RV stap voor, LV stap voor  
3&4 RV stap achter, LV stap naast RV , RV stap voor  
5&6 ¼ draai rechtsom en LV stap opzij, RV stap naast LV , LV stap opzij  
7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

## Triple 1/2 L, rock back, recover, triple 1/2 R, rock back, recover

1&2 RV triple ½ draai linksom (rechts, links, rechts)  
3- 4 LV rock achter, rock terug op RV  
5&6 LV triple ½ draai rechtsom (links, rechts, links)  
7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

## R side & R side & R side, touch, roll full turn left, touch

1&2 RV stap opzij, LV stap naast RV , RV stap opzij  
&3-4 LV stap naast RV , RV stap opzij, LV tik naast RV  
5- 6 LV stap met ¼ draai linksom, ½ draai linksom en RV stap achter  
7- 8 LV stap met ¼ draai linksom, RV tik naast LV

## Herhaal alles

**Restart:** Dans de tweede muur t/m tel 48 (rock back, recover) en begin dan opnieuw bij tel 1.