

I'm Movin' On

(4 wall line dance) (Wals)

Choreograaf: Setsuko Motoki (November 2004)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Rascal Flatts – I'm movin' on

Tempo: 128 BPM

Begin bij zang

LEFT SPIRAL, RIGHT SPIRAL

- 1- 3 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats
- 4- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats

LEFT SPIRAL WITH 1/2 TURN LEFT, WALTZ BALANCE STEP

- 1- 3 LV stap gekruist voor RV, maak op de LV ½ draai linksom en RV stap achter, LV stap op de plaats
- 4- 6 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap naast LV

LEFT SPIRAL, RIGHT SPIRAL

- 1- 3 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats
- 4- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats

LEFT SPIRAL WITH 1/2 TURN LEFT, WALTZ BALANCE STEP

- 1- 3 LV stap gekruist voor RV, maak op de LV ½ draai linksom en RV stap achter, LV stap op de plaats
- 4- 6 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap naast LV

LONG STEP LEFT, SLIDE RIGHT, LONG STEP RIGHT, SLIDE LEFT

- 1- 3 LV grote stap links opzij, RV sleep naast LV in twee tellen (gewicht op LV)
- 4- 6 RV grote stap rechts opzij, LV sleep naast RV in twee tellen (gewicht op LV)

CROSS VINE 1/4 TURN LEFT, ROCK, RECOVER, SIDE

- 1- 3 RV stap achter LV, LV stap met ¼ draai linksom, RV stap voor
- 4- 6 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap links opzij

LONG STEP RIGHT, SLIDE LEFT, LONG STEP LEFT, SLIDE RIGHT

- 1- 3 RV grote stap rechts opzij, LV sleep naast RV in twee tellen (gewicht op RV)
- 4- 6 LV grote stap links opzij, RV sleep naast LV in twee tellen (gewicht op LV)

FULL TURN RIGHT, LONG STEP RIGHT, SLIDE

- 1- 3 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, LV stap voor, pivot ¾ draai rechtsom
- 4- 6 RV grote stap rechts opzij, LV sleep naast RV in twee tellen (gewicht op RV)

HERHAAL ALLES