

In A Heartbeat

(4 wall line dance)

Choreograaf: Kevin & Maria (November 2002)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Rodney Atkins – In a heartbeat

2x STEP FWD-DRAG, 1/2 LEFT, HOLD

- 1- 4 LV stap voor, RV sleep naast LV, RV stap voor, LV sleep naast RV
- 5- 6 LV stap voor, RV stap voor
- 7- 8 Pivot turn ½ draai linksom, rust (gewicht op LV)

2x STEP FWD-DRAG, 1/2 RIGHT, HOLD

- 9- 12 RV stap voor, LV sleep naast RV, LV stap voor, RV sleep naast LV
- 13- 14 RV stap voor, LV stap voor
- 15- 16 Pivot turn ½ draai rechtsom, rust (gewicht op RV)

STEP: SIDE-BEHIND-SIDE, DRAG & CROSS, CHASSE LEFT

- 17- 18 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
- 19- 20 LV stap links opzij, RV sleep naast LV (iets achter)
- 21&22 RV stap naast LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 23&24 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

ROCK, 1/4 RIGHT, SHUFFLE, STEP, 3/4 RIGHT, CROSS SHUFFLE.

- 25- 26 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 27&28 Maak ¼ draai rechtsom en RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 29- 30 Maak ¾ draai rechtsom en LV stap voor, RV stap voor
- 31&32 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

ROCK FWD, ROCK BWD, BWD CHA CHA, ROCK BACK, ROCK FWD, 1/4 RIGHT CHA CHA

- 33- 34 RV rock voor, rock terug op LV
- 35&36 RV cha cha naar achter (rechts, links, rechts)
- 37- 38 LV rock achter, rock terug op RV
- 39&40 LV cha cha met ¼ draai rechtsom (links, rechts, links)

ROCK FWD, ROCK BWD, SWEEP BACK, ROCK BACK, ROCK FWD, HOLD

- 41- 42 RV rock voor, rock terug op LV
- 43- 44 RV zwaai naar achter, RV stap achter
- 45- 46 LV rock achter, rock terug op RV
- 47- 48 LV stap voor, rust

ROCK FWD, ROCK BWD 1/4 RIGHT CHASSE RIGHT, CROSS ROCK, ROCK, CHASSE LEFT.

- 49- 50 RV rock voor, rock terug op LV
- 51&52 Maak ¼ draai rechtsom en RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 53- 54 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 55&56 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

4 x HIP BUMPS (RLRL), CROSS STEP, SLOW UNWIND 3/4 LEFT, HOLD

- 57- 60 Sway heupen naar rechts, links, rechts, links
- 61- 64 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ¾ draai linksom in 2 tellen, rust

HERHAAL ALLES