

## In The Middle

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Teresa Lawrence & Vera Fisher (Maart 2004)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Sugababes – In the middle (129 BPM) – Intro van 32 tellen – Begin als voor de 2<sup>e</sup> keer “I’m caught up in The middle “ gezongen word  
Clay Walker – Bury the shovel (102 BPM) – Intro van 32 tellen – Begin bij zang

**Kick&Point, Twist Twist Kick, Coaster, Scuff Hitch Step, Tap, Tap, 1/4 Turn Left, Scuff, Side, Lunge, Kick, Behind, Side Cross.**

- 1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik links opzij
- 3& RV+LV draai hakken naar rechts, draai hakken naar links
- 4 RV+LV draai hakken naar rechts met ¼ draai linksom en LV schop voor
- 5&6 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 7&8 RV scuff voor, hitch R-knie, RV stap voor
- 9&10 LV tik achter, LV tik iets verder naar achter, LV stap links opzij met ¼ draai linksom
- 11- 12 RV scuff voor, RV stap rechts opzij
- 13 Leun naar rechts opzij – buig R-knie en houd bovenlichaam gestrekt
- 14 Gewicht op LV en RV schop diagonaal rechts voor
- 15&16 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

**Rock & Kick Cross, Back Sway, Behind, Unwind Full Turn, L-Chasse, Cross, Back, R-Chasse, Cross, 1/4 Turn Left, L-Chasse.**

- 17&18& LV rock links opzij, rock terug op RV, LV schop voor, LV stap gekruist voor RV
- 19- 20 RV rock diagonaal rechts achter en sway heupen, rock terug op LV en sway heupen
- 21- 22 RV tik aan achter LV, RV+LV maak op beide voeten een hele draai rechtsom (gewicht op RV)
- 23&24 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 25- 26 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 27&28 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 29- 30 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter met ¼ draai linksom
- 31&32 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

**Skates, Shuffle Diag Fwd, Skates, Shuffle Diag Fwd, Rock Step, Triple 1/2 Turn, & Step, Hip Bumps or Shoulder Rolls.**

- 33- 34 RV schuif diagonaal rechts voor, LV schuif diagonaal links voor
  - 35&36 RV shuffle diagonaal rechts voor ( rechts, links, rechts )
  - 37- 38 LV schuif diagonaal links voor, RV schuif diagonaal rechts voor
  - 39&40 LV shuffle diagonaal links voor ( links, rechts, links )
  - 41- 42 RV rock voor, rock terug op LV
  - 43&44 RV triple step op de plaats met ½ draai rechtsom ( rechts, links, rechts ) (Optie: 1 ½ draai )
  - &45-46 LV stap voor, RV stap naast LV –voeten schouderbreedte uit elkaar, bump heupen naar rechts
  - 47&48 Bump heupen naar links, rechts, links
- (Optie: Tel 46: Rol gewicht op RV – breng R-schouder omlaag en L-schouder omhoog)  
(Optie: Tel 47&48: Rol gewicht op LV - breng L-schouder omlaag en R-schouder omhoog)

**Side, Behind, & Heel Dig, Hold, & Touch & Heel Dig & Cross Shuffle, 1/4 Turn R x2, Fwd Shuffle, Kick, Back, Back, Hold, Back, Back.**

- 49- 50 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- &51-52 RV stap diagonaal rechts achter, LV tik hak diagonaal links voor, rust
- &53& LV stap op de plaats, RV tik aan naast LV, RV stap diagonaal rechts achter
- 54& LV tik hak diagonaal links voor, LV stap op de plaats
- 55&56 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 57- 58 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
- 59&60 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )
- 61&62 RV schop voor, RV stap achter, LV stap naast RV
- 63&64 Rust, RV stap iets achter, LV stap naast RV

**Herhaal alles**

**Restart: Dans de 1<sup>e</sup> muur tot en met tel 40 en begin dan weer bij tel 1**

**Tag: Word gedans na de vierde muur:**

Herhaal de laatste 16 tellen van de dans: Side, Behind, & Heel Dig, Hold, & Touch & Heel Dig & Cross Shuffle, 1/4 Turn Right x2, Forward Shuffle, Kick, Back, Back, Hold, Back, Back.