

## In The Morning

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Lisa Ferguson (Januari 2005 )

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Lee Ann Womack – I hate myself in the morning

### **R MAMBO FORWARD, L COASTER STEP, STEP 1/2 PIVOT L, ROCK FORWARD R, REPLACE.**

1&2 RV rock voor , rock terug op LV , RV stap naast LV  
3&4 LV stap achter , RV stap naast LV , LV stap voor  
5- 6 RV stap voor , pivot ½ draai linksom  
7- 8 RV rock voor , rock terug op LV

### **R COASTER CROSS, L SIDE ROCK & CROSS, MONTERREY 1/2 TURN R, TOUCH L OUT, IN,OUT**

1&2 RV stap achter , LV stap naast RV , RV stap gekruist voor LV  
3&4 LV rock opzij , rock terug op RV , LV stap gekruist voor RV  
5- 6 RV tik opzij en maak ½ draai rechtsom op bal van LV , RV stap naast LV  
7&8 LV tik opzij , tik naast RV , tik opzij

### **L SAILOR STEP, SWAY R, L, R SAILOR STEP, TOUCH R BEHIND, UNWIND 1/2 TURN L.**

1&2 LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij , LV stap opzij  
3- 4 RV stap opzij (sway),gewicht op LV  
5&6 LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij , LV stap opzij  
7- 8 LV tik achter RV , maak op twee voeten ½ draai linksom (gewicht op LV )

### **STEP 1/4 PIVOT L, CROSS, BACK, BACK, CROSS, BACK, BACK, STEP 1/2 PIVOT L.**

1- 2 RV stap voor , pivot ¼ draai linksom  
3&4 RV stap gekruist voor LV , LV stap achter , RV stap achter  
5&6 LV stap gekruist voor RV , RV stap achter , LV stap achter  
7- 8 RV stap voor , pivot ½ draai linksom

**Herhaal alles**