

Insatiable

(4 wall line dance)

Choreograaf: Shaz Walton (Maart 2002) (Workshop WIDO 18 Januari 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Darren Hayes – Insatiable (72 BPM)

STEP FORWARD, HOLD, ROCK RECOVER, STEP BACK, HOLD, ROCK RECOVER

- 1- 2 RV stap voor, pauze
- 3- 4 LV rock voor, rock terug op RV
- 5- 6 RV stap achter, pauze
- 7- 8 LV rock achter, rock terug op RV

STEP ¼, HOLD, SWEEP ½ TURN LEFT, CROSS, SIDE, SWAY RIGHT, LEFT

- 1- 2 RV stap met ¼ draai linksom, pauze
- 3- 4 LV zwaai rond met ½ draai linksom en stap achter, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV stap links opzij, pauze
- 7&8 Sway heupen links, heupen rechts, heupen links

STEP RIGHT ¼ RIGHT, HOLD, STEP ½ TURN STEP, HOLD, FULL TURN LEFT

- 1- 2 RV stap met ¼ draai rechtsom, pauze
- 3- 4 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 5- 6 LV stap voor, pauze
- 7- 8 RV stap met ½ draai linksom, LV stap met ½ draai linksom
(optie: RV klein stapje naar voor, LV klein stapje naar voor)

TOE KICK CROSS, TOE KICK CROSS, ROCK RECOVER

- 1- 2 RV tik teen naast LV, RV lage schop diagonaal rechts
- 3 RV stap gekruist voor LV
- 4- 5 LV tik teen naast RV, LV lage schop diagonaal links
- 6 LV stap gekruist voor RV

(Maak deze 6 stappen met knieën iets gebogen en met een vloeiende beweging)

- 7- 8 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV

STEP ½ TURN RIGHT, HOLD, FULL TURN FORWARD, HOLD, ROCK RECOVER

- 1- 2 RV stap voor met ½ draai rechtsom, pauze
- 3- 4 LV stap met ½ draai rechtsom, RV stap met ½ draai rechtsom
- 5- 6 LV stap links opzij, pauze
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

(In plaats van de hele draai: LV triple step op de plaats (links, rechts, links)

STEP ¼ DRAG, ROCK RECOVER, STEP, ½ SWEEP LEFT, ROCK FORWARD RECOVER

- 1- 2 RV stap achter met ¼ draai linksom, LV sleep naast RV
- 3- 4 LV rock achter, rock terug op RV
- 5- 6 LV stap voor, RV zwaai rond naar voor met ½ draai linksom
- 7- 8 RV rock voor, rock terug op LV

STEP ½ TURN RIGHT, HOLD, FULL TURN FORWARD, HOLD, ROCK RECOVER

- 1- 2 RV stap voor met ½ draai rechtsom, pauze
- 3- 4 LV stap met ½ draai rechtsom, RV stap met ½ draai rechtsom
- 5- 6 LV stap links opzij, pauze
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

(In plaats van de hele draai: LV triple step op de plaats (links, rechts, links)

STEP, HOLD, SWAY LEFT RIGHT LEFT, HOLD, CROSS UNWIND STEP

- 1- 2 RV stap rechts opzij, pauze
- 3- 4 Sway heupen naar links, heupen naar rechts
- 5- 6 Sway heupen naar links, pauze
- 7- 8 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom en LV stap iets naar voor

Herhaal alles