

## Inside Out

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Kim Ray (Maart 2008) (Workshop Ria Vos – 6 April 2008)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Roch Voisine – On the outside

Tempo: 79 BPM

### **Cross rock, ball cross, step side, back cross, coaster cross, cross step**

1- 2 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV

&3-4 RV stap iets achter, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij

&5-6 Naar de L-diagonaal: LV stap achter, RV stap gekruist voor LV, LV stap achter

&7-8 Niet meer diagonaal: RV stap achter, LV stap gekruist voor RV, RV stap gekruist voor LV  
(beweeg bij de tellen 7-8 naar voor)

### **Triple ½ turn right, rock, ¼ turn left, rock, ½ turn right, full turn right**

1&2 LV stap met ¼ draai rechtsom, RV stap met ¼ draai rechtsom, LV stap links opzij

3&4 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom

5&6 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap met ½ draai rechtsom

7- 8 RV triple step met een hele draai rechtsom ( rechts, links, rechts )

### **Ball step forward, run forward, rock, coaster cross, rock & cross**

&1 LV stap iets voor op bal van de voet, RV stap voor

2& LV stapje naar voor, RV stapje naar voor

3- 4 LV rock voor, rock terug op RV

5&6 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

7&8 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV

### **Ball ½ turn & side step, & cross & rock, ball cross unwind, ball cross unwind**

&1 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom

2&3 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV rock gekruist voor RV

4 Rock terug op RV

&5 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

6 RV+LV maak op beide voeten een hele draai linksom (eindig met gewicht op de RV)

&7 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

8& RV+LV maak op beide voeten een hele draai linksom, LV stap links opzij

(Stappen &5 tot 8& bewegen naar links opzij)

**Herhaal alles**

**Restart: Dans de vierde muur tot en met tel 16 en begin dan weer bij tel 1**