

Inside Out

(2 wall line dance)

Choreograaf: The Girls (Maureen & Michelle) (Augustus 2002)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Tempo: 187 BPM

Muziek: Jenai – Papa don't know, Mama don't ask (Intro van 32 tellen)

VINE WITH ¼ TURN, ¼ TURN-SCUFF, VINE, SCUFF

1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV

3- 4 Maak ¼ draai rechtsom en RV stap voor, maak ¼ draai rechtsom en LV scuff voor

5- 8 LV stap links opzij, RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV scuff voor

VINE WITH ¼ TURN, ¼ TURN-SCUFF, VINE, SCUFF

9- 10 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV

11- 12 Maak ¼ draai rechtsom en RV stap voor, maak ¼ draai rechtsom en LV scuff voor

13- 16 LV stap links opzij, RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV scuff voor

DIAGONAL STEPS AND SCUFF: TWICE

17- 18 RV stap diagonaal rechts voor, LV stap naast RV

19- 20 RV stap diagonaal rechts voor, LV scuff voor

21- 22 LV stap diagonaal links voor, RV stap naast LV

23- 24 LV stap diagonaal links voor, RV scuff voor

JAZZ-BOX IN TOE-STRUTS WITH ¼ TURN

25- 28 RV stap op teen gekruist voor LV, RV zet hak neer, LV stap op teen achter, LV zet hak neer

29- 30 Maak ¼ draai rechtsom en RV stap op teen rechts opzij, RV zet hak neer

31- 32 LV stap op teen naast RV, LV zet hak neer

JUMP FORWARD, CLAP, JUMP BACK, CLAP, TOE-STRUTS

&33-34 RV spring naar voor, LV spring naar voor, klap in de handen (leun iets naar achter en klap hoog)

&35-36 RV spring naar achter, LV spring naar achter, klap in de handen

(leun iets naar voor en klap handen op taillehoogte)

37- 40 RV stap op teen voor, RV zet hak neer, LV stap op teen voor, LV zet hak neer

JUMP FORWARD, CLAP, JUMP BACK, CLAP, TOE-STRUTS

&41-42 RV spring naar voor, LV spring naar voor, klap in de handen (leun iets naar achter en klap hoog)

&43-44 RV spring naar achter, LV spring naar achter, klap in de handen

(leun iets naar voor en klap handen op taillehoogte)

45- 48 RV stap op teen voor, RV zet hak neer, LV stap op teen voor, LV zet hak neer

THREE ¼ PIVOTS WITH HOLDS, WALKS

49- 52 RV stap voor, rust, pivot ¼ draai linksom, rust

53- 56 RV stap voor, rust, pivot ¼ draai linksom, rust

57- 60 RV stap voor, rust, pivot ¼ draai linksom, rust

61- 64 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor

(buig hierbij iets door de knieën en shimmy schouders)

HERHAAL ALLES