

## Instant Radiation

( 4 wall line dance)

Choreograaf: Andrew Palmer & Simon J. Cox (Augustus 2001) ( Workshop DC & WDC Maart 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Steps – Chain reaction

Heather Myles – I'll be there if you ever want me

### **L heel-jack, L step down, touch R, R kick ball change, R rock recover, R shuffle back.**

&1&2 RV stap achter, LV tik hak voor, LV zet neer, RV tik aan naast LV

3&4 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV

5- 6 RV rock voor, rock terug op LV

7&8 RV shuffle naar achter ( rechts, links, rechts )

### **Step ½ turn L, touch R side R, R cross shuffle, Step L back, step R side R, L cross shuffle**

1- 2 LV stap voor met ½ draai linksom, RV tik rechts opzij aan

3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

5- 6 LV stap achter, RV stap rechts opzij

7&8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

### **4 \* Hip sways R,L,R,L, kick R, R rock recover, cross unwind ½ turn L**

1- 2 RV stap rechts opzij en sway heupen naar rechts, sway heupen naar links

3- 4 sway heupen naar rechts, sway heupen naar links

5&6 RV schop gekruist voor LV, RV rock rechts opzij, rock terug op LV

7- 8 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom

### **Jazz jump fwd and back, heel raise twice, box with ¼ turn R**

&1 RV klein sprongetje naar voor, LV klein sprongetje naar voor

&2 RV klein sprongetje naar achter, LV klein sprongetje naar achter

&3 RV+LV hakken omhoog, RV+LV zet hakken neer

&4 RV+LV hakken omhoog, RV+LV zet hakken neer

5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter

7- 8 RV stap rechts met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV

**HERHAAL ALLES**