

## It Hurts

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Kathy Chang & Sue Hsu (Februari 2008) (Workshop Ria Vos – 4 Mei 2008)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Lena Philipsson – It hurts (Album: Eurovision song contest)

Intro van 16 tellen

### **R toe touches front & side, R sailor step, L fwd, ½ pivot right, L shuffle fwd**

- 1- 2 RV tik teen voor, RV tik teen rechts opzij
- 3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

### **R toe touches front & side, R sailor step, L fwd rock & recover, 1/4 chasse L**

- 1- 2 RV tik teen voor, RV tik teen rechts opzij
- 3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 Maak ¼ draai linksom en LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

### **Cross, point, cross, point, touch, 1/2 unwind, L shuffle fwd**

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV tik links opzij
- 3- 4 LV stap gekruist voor RV, RV tik rechts opzij
- 5- 6 RV tik teen achter LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 7&8 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

### **R kick-ball-touch, L kick-ball-touch, touch ½ unwind, L shuffle fwd**

- 1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik links opzij
- 3&4 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik rechts opzij
- 5- 6 RV tik teen achter LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 7&8 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

### **Brush R fwd, step, hip bumps, sailor x 2**

- 1- 2 RV brush voor, RV stap rechts opzij
- 3&4 Bump heupen naar links, rechts, links
- 5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats

### **Step-1/2 turn, shuffle fwd, step -1/2 turn, shuffle fwd**

- 1- 2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 3&4 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )
- 5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

**Herhaal alles**

**Restart: Dans de derde muur tot en met tel 16 en begin dan weer bij tel 1**