

## It's My Life

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Barry Amato (Januari 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate / Advanced

Muziek: No Doubt – It's my life

Tempo: 127 BPM

Intro van 16 tellen

### **Hip Roll, Step, Hip Roll, Touch, Hip Roll, Step, Hip Roll, Step.**

- 1- 2 Rol R-heup naar rechts opzij en plaats gewicht op RV (lichaam naar 10.00 uur), LV stap naast RV
- 3- 4 Rol R-heup naar rechts opzij en plaats gewicht op RV, LV tik aan naast RV
- 5- 6 Rol L-heup naar links opzij en plaats gewicht op LV (lichaam naar 2.00 uur), RV stap naast LV
- 7- 8 Rol L-heup naar links opzij en plaats gewicht op LV, RV stap naast LV

### **Step Out, Out, In, Cross, Twists, 1/4 Turn, Walk, Walk, Pivot, Step.**

- &1&2 LV stap links opzij, RV stap rechts opzij, LV stap terug naar het midden, RV stap gekruist voor LV
- 3&4 RV+LV draai hakken naar rechts, links, en terug naar het midden en maak hierbij ¼ draai linksom
- 5- 6 LV stap voor, RV stap voor
- 7- 8 Pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor

### **Heel, Toe, 1/4 Turn Chasse, Knee Roll In, Out, 1/4 Turn, Step 1/2 Pivot.**

- 1- 2 LV tik hak voor (leun iets naar achter), LV tik teen achter (leun iets naar voor)
- 3&4 LV stap met ¼ draai linksom, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 5- 6 Rol R-knie naar binnen (gebruik heupen), rol R-knie naar buiten en maak ¼ draai rechtsom
- 7- 8 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

### **Push & Turn, Touch Forward, Side, Walks x2, Step 1/2 Pivot.**

- 1&2 Duw/rock naar links opzij op bal van LV, RV stap op de plaats, LV stap met ½ draai linksom
- 3- 4 RV tik rechts opzij, RV tik aan naast LV
- 5- 6 RV stap voor, LV stap voor
- 7- 8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

**Herhaal alles**