

Jam Up & Jelly Tight

(4 wall line dance)

Choreograaf: Helen O'Mally & Rob Fower

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Scooter Lee – Jam up & jelly tight

Tempo: 144 BPM

ROCK-STEPS & LOCK-STEPS, ROCK-STEPS, COASTER-STEP:

- 1& RV ROCK naar voor en terug
- 2& RV ROCK naar achter en terug
- 3& RV LOCK (kruist achter) bij LV, LV stap ietjes naar voor
- 4& RV ROCK naar achter en terug
- 5& RV ROCK naar voor en terug
- 6 RV stap naar achter
- 7&8 LV stap naar achter, RV stap naast LV, LV stap naar voor

TOUCHES, STEP, 1/4 PIVOT, CROSS-STEP, CLAP:

- 9& RV tik met TEEN voor aan en terug
- 10& LV tik met TEEN voor aan en terug
- 11- 12 RV stap naar voor, RV + LV 1/4 linksom
- 13&14 RV kruist over LV, KLAP in de HANDEN, KLAP in de HANDEN
- 15&16 LV stap ietje links opzij, RV kruist over LV, KLAP in de HANDEN

SIDE-ROCK & CROSS-OVER DIAGONALLY:

- 17- 18 LV ROCK links opzij en terug
- 19&20 LV kruist over RV, RV stap diagonaal rechts naar voor, LV kruist over RV
- 21- 22 RV ROCK rechts opzij en terug
- 23&24 RV kruist over LV, LV stap diagonaal links naar voor, RV kruist over LV

STEP, PIVOT, SHUFFLE, PADDLE-TURN:

- 25- 26 LV stap naar voor, RV + LV 1/2 rechtsom
- 27&28 LV stap naar voor, RV sluit bij LV, LV stap naar voor
- 29& RV trek R-KNIE op, draai op LV 1/4 linksom, RV tik TEEN rechts opzij aan
- 30& RV trek R-KNIE op, draai op LV 1/4 linksom, RV tik TEEN rechts opzij aan
- 31& RV trek R-KNIE op, draai op LV 1/4 linksom, RV tik TEEN rechts opzij aan
- 32& RV trek R-KNIE op, draai op LV 1/4 linksom, RV tik TEEN rechts opzij aan

HERHAAL ALLES