

J S Soul

(4 wall line dance)

Choreograaf: Michele Perron (September 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Jon Secada – Don't be silly

Tempo: 106 BPM

Intro van 32 tellen

Back, touch, back, touch, hold, & forward, forward, turn

1- 2 RV stap diagonaal rechts achter, LV tik teen diagonaal links voor

(L-hand rolt met cirkelbeweging omlaag naar "flexed" hand positie met palm omlaag, kijk naar links)

3- 4 LV stap diagonaal links achter, RV tik teen diagonaal rechts voor

(R-hand rolt met cirkelbeweging omlaag naar "flexed" hand positie met palm omlaag, kijk naar rechts)

5 Rust

&6 RV stap achter, LV stap voor

7- 8 RV stap voor, LV stap voor met ½ draai linksom

Turn/back, hold/arms, together/forward, forward, turn, across, touch together touch

1 RV stap achter met ½ draai linksom

(Armen: Prep: L en R-armen naar voor als je naar achter stapt)

2 Rust met arm beweging

(Buig R-elleboog en trek R-arm naar achter, L-arm is voor, beiden op schouderhoogte – net of je een pijp en boog vast houdt)

&3 LV stap naast RV, RV stap voor

4 LV stap voor

5 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom

6 LV stap gekruist voor RV

7&8 RV tik rechts opzij, RV stap naast LV, LV tik links opzij

Across, side recover across, turn/back, rock recover hitch, hip walk, hip walk

1- 2 LV stap gekruist voor RV, RV rock rechts opzij

&3 Rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV

4 LV stap achter met ¼ draai rechtsom

5& RV rock achter, rock terug op LV

6 Hitch R-knie gekruist voor L-knie (L-knie gebogen)

7- 8 RV stap voor en duw hierbij R-heup naar voor, LV stap voor en duw hierbij L-heup naar voor

Forward, forward, turn, and together, bump, forward, forward turn, triple left

1- 2 RV stap voor, LV stap voor

& RV stap voor met ½ draai rechtsom

3 LV stap naast RV en buig beide knieën

4 Bump heupen naar achter en strek hierbij de knieën

5- 6 RV stap voor, LV stap voor

& RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom

7&8 LV triple step op de plaats (links, rechts, links)

Herhaal alles

Restart: Dans de derde muur tot en met tel 24 en begin dan weer bij tel 1