

Just DanceThe Dance

(4 wall line dance)

Choreograaf: Kathy Brown (November 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Vitamin C – Me, myself and I

Tempo: 116 BPM

POINT R FRONT, POINT R SIDE, SWITCH AND POINT, 1/4 TURN LEFT L COASTER, PIVOT 1/2

- 1- 2 RV tik teen voor, RV tik teen rechts opzij
&3- 4 RV stap naast LV, LV tik teen links opzij, rol L-schouder omhoog en rond en rol L-knie van rechts naar links en maak hierbij 1/4 draai linksom (gewicht blijft op de RV)
5&6 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
7- 8 RV stap voor, pivot turn 1/2 draai linksom (gewicht op RV)

SYNCOPATED CROSSES, SWIVEL, 1/4 TURN STEP, L COASTER, POINT

- &1- 2 LV stap achter, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
&3&4 RV stap iets achter, LV stap gekruist voor RV, RV+LV draai hakken naar buiten, hakken terug
5- 6 RV stap achter met 1/4 draai linksom, LV stap achter
&7- 8 RV stap naast LV, LV stap voor, RV tik teen voor

SYNCOPATED BACK POINTS WITH BODY ROLLS, 3/4 TWIST TURN, FWD TRIPLE

- &1- 2 RV stap naast LV, LV tik teen achter, body roll naar omhoog (gewicht op LV)
&3- 4 RV stap naast LV, LV tik teen achter, body roll naar omhoog (gewicht op LV)
&5- 6 RV stap naast LV, LV tik teen achter, RV+LV swivel 3/4 draai linksom
(draai lichaam 3/4 linksom, gewicht op RV, hierbij blijft L-been in hook positie)
7&8 LV triple step naar voor (links, rechts, links)

PIVOT L 1/2, R TRIPLE FWD, BUMP, STEP SIDE, BUMP, STEP SIDE

- 1- 2 RV stap voor, pivot turn 1/2 draai linksom
3&4 RV triple step naar voor (rechts, links, rechts)
5- 6 Bump heupen naar rechts, LV klein stapje opzij en bump heupen naar links
7- 8 RV stap iets naar links en bump heupen naar rechts, LV zet neer en bump heupen naar links

HERHAAL ALLES

Tag: Wordt gedanst na de zevende muur (op de tekst 2,4,6,8)

- 1- 2 RV tik voor, RV tik rechts opzij
3- 4 RV tik voor, RV tik rechts opzij