

Kate

(4 wall line dance)

Choreograaf: Theresa Needham (November 2006) (Workshop DCWDA – Februari 2007)

Tellen: 40 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Anne Murray – You needed me (Album: The best so far)

Tempo: 64 BPM

Intro van 12 tellen

ROCK FORWARD RECOVER, SHUFFLE BACK, ROCK RECOVER TRIPLE FULL TURN FORWARD

1-2& RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV

3&4 LV shuffle naar achter (links, rechts, links)

5- 6 RV rock achter, rock terug op LV

7&8 RV triple step naar voor met een hele draai linksom (rechts, links, rechts)

ROCK AND CROSS, SIDE BEHIND SIDE AND FRONT, ROCK RECOVER BEHIND SIDE CROSS

1&2& LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij

3&4 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

5- 6 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

7&8 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

STEP SWEEP STEP, BACK ¼ CROSS, STEP CROSS ROCK RECOVER, CHASSE L

1-2& LV stap voor, RV zwaai tot voor LV, RV stap voor LV

3&4 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

5-6& RV stap rechts opzij, LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV

7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

SAILOR ¼ R, STEP LOCK STEP, STEP PIVOT ½ L, ROCK ¼ R STEP

1&2 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap met ¼ draai rechtsom

3&4 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor

5&6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor

7&8 LV rock links opzij, rock terug op RV met ¼ draai rechtsom, LV stap voor

FORWARD MAMBO, SHUFFLE ½ L, STEP PIVOT ½ L, TRIPLE FULL TURN FORWARD

1&2 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV

3&4 LV shuffle met ½ draai linksom (links, rechts, links)

5&6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor

7&8 LV triple step met een hele draai rechtsom (links, rechts, links)

HERHAAL ALLES

TAG: Dans de derde muur tot en met tel 32 en doe dan het volgende:

1- 2 RV stap achter, LV stap links opzij met ¼ draai linksom

3- 4 Sway heupen naar rechts,sway heupen naar links

Begin na de Tag weer bij tel 1 van de dans