

Keep It Real

(4 wall line dance)

Choreograaf: Shelley Lindsay (Juli 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Blu Cantrell – Let her go

Intro van 16 tellen

Walk forward L, R, ½ turning hip bumps right, step ½ pivot turn

- 1- 2 LV stap voor, RV stap voor
- 3& LV stap voor en bump heupen naar voor, maak ¼ draai rechtsom en bump heupen naar rechts
- 4& Maak ¼ draai rechtsom en bump heupen naar achter, bump heupen naar voor
- 5- 6 Kijk over L-schouder en bump heupen naar achter, RV stap voor
- 7- 8 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

Step pivot, step turn swivel, step touch, step touch

- 1- 2 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 3&4 LV stap voor, maak ¼ draai linksom en RV stap rechts opzij,
Maak op beide voeten ¼ draai linksom
- 5- 6 LV stap links opzij, RV tik achter
- 7- 8 RV stap rechts opzij, LV tik achter

Full unwind, shoulder roll, touch hitch slide, kick ball cross, knees

- 1 RV+LV maak op beide voeten een hele draai linksom (gewicht op LV)
(Optie: plaats gewicht op LV dus maak geen draai)
- 2 Rol L-schouder naar achter en knip L-vingers op taillehoogte
- 3&4 RV tik rechts opzij, hitch R-knie, RV stap rechts opzij
- 5&6& LV schop links opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 7&8& (voeten uit elkaar en gebogen knieën) draai knieën naar buiten, binnen, buiten, binnen

¼ turn press, recover, and step pivot, ½ turning step touch step x 2

- 1- 2 Maak ¼ draai rechtsom en zet gewicht op de RV, rock terug op de LV
- &3- 4 RV stap naast LV, LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 5- 6& LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom en RV tik aan naast LV, RV stap voor met ¼ draai rechtsom
- 7- 8& LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom en RV tik aan naast LV, RV stap voor met ¼ draai rechtsom

HERHAAL ALLES

Tag: Word gedanst aan het einde van de 2^e en 4^e muur:

Walk L, R, step pivot ¼ turn x 2, step ¼ turn left, touch right to side, Walk R, L, step pivot ¼ turn x 2, step ¼ turn right, touch left to side

- 1- 4 LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 5- 8 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom (gewicht op RV), LV stap voor, maak ¼ draai linksom en RV tik rechts opzij
- 9- 12 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor, pivot ¼ draai linksom (gewicht op LV)
- 13- 16 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom, (gewicht op LV), RV stap voor, maak ¼ draai rechtsom en LV tik links opzij