

Kermit

(4-Wall line dance)

Advanced

32 Tellen

Choreografie: Kim Thijssens en Nicole Salden (april 1999)

Muziek: Saywer Browne - "All wound up"

1 stap LV voor

& scoot op LV achterw. en trek R knie op

2 stap RV voor

& scoot op RV achterw. en trek L knie op

3 stap LV voor

& scoot op LV achterw. en trek R knie voor op (iets naar binnen gedraaid)

4 draai R knie met R hand 1/4 CW om

5 stap RV opzij naar R

6 trek LV bij RV (=slide)

7 draai 1/4 CCW en stap LV voorw., en draai tevens op R teen mee

& draai tenen weer voorw. (=1/4 CW)

8 sluit RV bij LV

& stap LV achter

9 stap RV voor

10 draai op beide voeten 1/4 CCW

11 buig bovenlichaam tot heuphoog

12 strek bovenlichaam

& til beide hielen op

13 zet beide hielen neer

& til beide hielen op

14 zet beide hielen neer

15 spring beide benen tot sluit (=jack)

& spring beide benen

16 spring RV voor LV (cross)

17 draai op beide tenen 3/4 CW (unwind)

18 til L knie voor (armen "indiaantje")

19 stap LV voor en draai 1/4 CCW

& draai 1/2 CCW en stap RV opzij

20 draai 1/4 CCW en stap LV voor

21 stap RV opzij naar R

22 trek LV achter RV

23 stap RV iets opzij en draai op tenen van beide voeten de knieën in

24 draai op tenen de knieën uit

& spring op beide voeten iets wijder en voor

25 spring op beide voeten iets wijder en voor

26 spring op beide voeten achteruit en sluit

27 scoot op LV opzij en hef R been opzij

28 stap RV voor LV

29 draai op RV 1/4 CW en trek L knie op

30 draai op RV 1/4 CW en trek L knie op

31 stap LV voor

32 draai op LV 1/4 CCW en stap RV voor

HERHAAL DANS