

Ketch-up

(4 wall line dance) (Phrased)

Choreograaf: Derrick & Terry (Augustus 2002)

Niveau: Intermediate

Muziek: Las Ketchup – The Ketch-up song

Volgorde: A-A-B-B-B, C-A-A-B-B-B, D-E-E-B, B's tot einde dans

Deel A:

Extended weave, rock, step, Step, turn, step, hold x2

- 1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
5- 8 RV stap rechts opzij, LV rock achter, rock terug op RV, L stap links opzij
9- 12 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor, rust
13- 16 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor, rust

Step, touch x2, step, turn, touch, hold, Rhumba box with holds, Side, close, ¼, hold, step, turn, step, hold

- 17- 20 RV stap voor, LV tik aan naast RV, LV stap achter, RV tik aan naast LV
21- 24 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV tik aan naast LV, rust
25- 28 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap voor, rust
29- 32 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap achter, rust
33- 36 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, rust
37- 40 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor, rust

Deel B:

Toe, heel struts out and in, Hip bumps, Step, lock, step, hold, step, turn, step, hold

- 1- 4 RV stap op teen rechts opzij, RV zet hak neer, LV stap op teen links opzij, LV zet hak neer
5- 6 RV stap op teen terug naar het midden, RV zet hak neer
7- 8 LV stap op teen naast RV, LV zet hak neer
9- 10 RV stapje naar voor en bump heupen naar voor, heupen naar voor
11- 14 Bump heupen naar achter, heupen naar achter, heupen naar voor, heupen naar achter
15- 16 Bump heupen naar voor, heupen naar achter
17- 20 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor, rust
21- 24 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor, rust

Deel C:

Right weave, rock, cross, hold, Left weave, rock, cross, hold, Step, close, ¼ turn, hold, step, turn, turn, touch, Step touch x2

- 1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
5- 8 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV, rust
9- 12 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
13- 16 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV, rust
17- 20 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, rust
21- 24 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap opzij met ¼ draai rechtsom, RV tik aan naast LV
25- 28 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV, LV stap links opzij, RV tik aan naast LV

Deel D:

Right & left toe struts

- 1- 4 RV stap op teen voor, RV zet hak neer, LV stap op teen voor, LV zet hak neer

Deel E:

Touch, hold x2, vine right, touch, Touch, hold x2, vine left, touch, Step, turn, step, hold x2

- 1- 4 RV tik rechts opzij, rust, RV tik gekruist voor LV, rust
5- 8 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
9- 12 LV tik links opzij, rust, LV tik gekruist voor RV, rust
13- 16 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV tik aan naast LV
17- 20 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor, rust

Step, touch x4

- 21- 22 RV stap diagonaal rechts voor, LV tik aan naast RV
23- 24 LV stap diagonaal links voor, LV tik aan naast RV
25- 26 RV stap diagonaal rechts achter, LV tik aan naast RV
27- 28 LV stap diagonaal links achter, RV tik aan naast LV