

Kicking The Habit

(4 wall line dance)

Choreograaf: Al Ord (Mei 2002)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Tracy Byrd – Ten rounds with Jose Cuervo

Kick Ball Cross x 2, Rock Recover, Cross Shuffle

- 1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 3&4 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 5- 6 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 7&8 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

Kick Ball Cross x 2, Rock, Recover, Cross Shuffle

- 9&10 LV schop voor, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV
- 11&12 LV schop voor, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV
- 13- 14 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 15&16 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

Rolling Vine Rt (Full Turn Left) Side Rt Touch Lt., Side, Together, Side, Touch

- 17- 18 RV stap opzij met ½ draai linksom, LV stap opzij met ½ draai linksom
- 19- 20 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- 21- 24 LV stap links opzij, RV sleep naast LV, LV stap links opzij, RV tik aan naast LV

Rolling Vine Rt (Full Turn Rt), Side Together Side 1/4 Turn Scuff Rt

- 25- 26 RV stap opzij met ½ draai rechtsom, LV stap opzij met ½ draai rechtsom
- 27- 28 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- 29- 32 LV stap links opzij, RV sleep naast LV, LV stap opzij met ¼ draai linksom, RV scuff voor

Diagonal Rt Step Lock Shuffle, Diagonal Lt Step Lock Shuffle

- 33- 34 RV stap diagonaal rechts voor, LV lock achter RV
- 35&36 RV stap diagonaal rechts voor, LV lock achter RV, RV stap diagonaal rechts voor
- 37- 38 LV stap diagonaal links voor, RV lock achter LV
- 39&40 LV stap diagonaal links voor, RV lock achter LV, LV stap diagonaal links voor

Fwd Rock Recover Shuffle 1/2 Turn Back, Shuffle 1/2 Turn, Shuffle 1/2 Turn

- 41- 42 RV rock voor, rock terug op LV
- 43&44 RV shuffle naar achter met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 45&46 LV shuffle naar voor met ½ draai rechtsom (links, rechts, links)
- 47&48 RV shuffle naar achter met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)

Fwd Rock, Recover, Shuffle 1/2 Turn, Step, Pivot, Shuffle 1/2 Turn

- 49- 50 LV rock voor, rock terug op RV
- 51&52 LV shuffle naar achter met ½ draai linksom (links, rechts, links)
- 53- 54 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 55&56 RV shuffle naar voor met ½ draai linksom

Back Rock, Recover Lt Shuffle, Rt Shuffle, Lt Shuffle

- 57- 58 LV rock achter, rock terug op RV
- 59&60 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 61&62 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 63&64 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Herhaal alles