

## Kickstart my heart

(Partner dance)

Choreograaf: Patrick Letendresse (Workshop BCWU – 28 Maart 2004)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Dixie Chicks – I can love you better

Tempo: 120 BPM

Positie: Sweetheart positie

### Turning forward shuffle, rock step, repeat on opposite foot

1&2 LV shuffle naar voor met ½ draai rechtsom ( links, rechts, links )

3- 4 RV rock achter, rock terug op LV

5&6 RV shuffle met ½ draai linksom ( rechts, links, rechts )

7- 8 LV rock achter, rock terug op RV

### Walk and Turns

Heer	Dame
1 LV stap voor	1 LV stap voor
2 RV stap met ½ draai rechtsom	2 RV stap voor
3 LV stap met ½ draai rechtsom	3 LV stap voor
4 RV stap voor	4 RV stap voor
<u>(R-hand los, L-hand vast op tel 4)</u>	
5- 6 LV stap voor, RV stap voor	5-6 LV stap voor, RV stap met ½ draai rechtsom
7- 8 LV stap voor, RV stap voor	7- 8 LV stap met ½ draai rechtsom, RV stap voor
<u>(L-hand los, R-hand vast op tel 8)</u>	
<u>(Weer terug in sweetheart positie)</u>	

### Forward and back rock step, toe point, coaster step with ¼ turn left

1- 2 LV rock voor, rock terug op RV

3- 4 LV rock achter, rock terug op LV

5- 6 LV tik teen voor, LV tik teen links opzij

&8 LV stap achter met ¼ draai linksom, RV stap naast LV, LV stap voor

(Laat L-hand los, Dame passert R-hand Heer over haar hoofd, L-handen weer vast achter rug Heer,

De Dame is nu achter de Heer, handen op riem hoogte)

### Repeat on opposite footwork

1- 2 RV rock voor, rock terug op LV

3- 4 RV rock achter, rock terug op LV

5- 6 RV tik teen voor, RV tik teen rechts opzij

7&8 RV stap achter met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV, RV stap voor

(Niet de handen los laten, L-hand Heer is achter zijn rug, R-hand Heer is voor op riem hoogte)

### 4 Forward shuffles

1&2 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

3&4 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )

5&6 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

7&8 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )

### Walk back, rock step, kick ball change

Heer	Dame
1- 2 LV stap achter, RV stap achter	1- 2 LV stap achter, RV stap met ½ draai linksom
3- 4 LV stap achter, RV stap achter	3- 4 LV stap met ½ draai linksom, RV stap achter
<u>(Laat L-hand van Dame los, draai Dame naar links)</u>	
5- 6 LV rock achter, rock terug op RV	5- 6 LV rock achter, rock terug op RV
7&8 LV schop voor, LV stap naast RV	7&8 LV schop voor, LV stap naast RV
RV stap naast LV	RV stap naast LV

**Herhaal alles**