

# Knock Yourself Out

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Maggie Gallagher (Juni 2005) (Workshop DCWDA – September 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Toby Keith – Knock Yourself Out (Album – Honkytonk University)

Tempo: 104 BPM

Intro: 32 tellen

Begin bij zang

## **FORWARD, ROCKS, LEFT BACK LOCK , ROCKS, 1/2 LEFT, SIDE STEP LEFT**

- 1- 3 RV stap voor, LV rock voor, rock terug op RV
- 4&5 LV stap achter, RV stap gekruist voor LV , LV stap achter
- 6- 7 RV rock achter, rock terug op LV
- 8& RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap opzij

## **RIGHT CROSS, SWAYS, WEAVE RIGHT, ROCK, RECOVER, 1/2 HINGE RIGHT x2**

- 1- 3 RV stap gekruist voor LV , LV stap opzij, en sway heup links, sway heup rechts
  - 4&5 LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV
  - 6- 7 RV rock opzij, rock terug op LV
  - 8& ½ draai rechtsom en RV stap opzij , ½ draai rechtsom en LV stap opzij
- (Note: kleine stappen bij de hinge turns , ze zijn snel)

## **RIGHT ROCK BACK, CHASSE ¼ TURN RIGHT, STEP FWD, ¼ RIGHT ,LEFT CROSS SHUFFLE**

- 1- 2 RV rock achter, rock terug op LV (iets diagonaal rechts)
- 3&4 RV stap opzij, LV stap naast RV , RV stap voor met ¼ draai rechtsom
- 5- 6 LV stap voor, ¼ draai rechtsom
- 7&8 LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV

## **SIDE , CROSS, FULL UNWIND RIGHT, CHASSE, ROCK, ¼ TURN LEFT , TOGETHER**

- 1- 2 RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV
- 3 Op beide voeten hele draai rechtsom
- 4&5 LV stap opzij, RV stap naast LV , LV stap opzij
- 6- 7 RV rock achter, rock terug op LV
- 8& RV stap achter met ¼ draai linksom, LV stap naast RV

**Herhaal alles.**