

Knock Yourself Out!

(4 wall line dance)

Choreograaf: Johnny Montana (Maart 2000) (Workshop D.C.W.D.A. Februari 2002)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate / Advanced

Tempo: 200 BPM

Muziek: Garth Brooks – Fever

TOE-HEEL STRUT STEPS

Begin met voeten uit elkaar (2^e positie). Bij elke stap naar voor draai hoofd diagonaal rechts bij de stappen op de RV en diagonaal links bij de stappen op de LV. De handen klappen hoog, voor het lichaam en boven het hoofd)

1- 2 RV stap op teen voor, RV zet hak neer en klap in de handen

3- 4 LV stap op teen voor, LV zet hak neer en klap in de handen

5- 6 RV stap op teen voor, RV zet hak neer en klap in de handen

7- 8 LV stap op teen voor, LV zet hak neer en klap in de handen

ROCK STEPS

9- 10 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV

11 RV stap rechts opzij

12- 13 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV

14 LV stap links opzij

15- 16 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV

WEAVE RIGHT, TAP

17- 18 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

19- 20 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV

21- 22 RV stap rechts opzij, LV tik hak naast RV

WEAVE LEFT, PRESENT, HEEL JACKS

23- 24 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV

25- 26 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

27- 28 LV stap links opzij, RV tik hak diagonaal rechts voor

&29&30 RV zet neer, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij, LV tik hak diagonaal links voor

&31&32 LV zet neer, RV stap naast LV, LV stap links opzij, RV tik hak diagonaal rechts voor

HEEL JACKS, CROSS, UNWIND, DOUBLE KICK

&33&34 RV zet neer, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij, LV tik hak diagonaal links voor

&35 LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV (gewicht op beide voeten)

36- 38 RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom in 3 tellen (gewicht op LV)

39&40 RV schop voor, buig R-knie en verplaats voet naar lichaam, RV schop voor

STEP-SLIDES WITH CLAPS

Lichaam en voeten zijn iets naar links gedraaid, bovenlichaam leunt naar achter

De stappen worden niet diagonaal gezet !!!!

41- 42 RV stap voor, LV sleep naast RV en klap in de handen

43- 44 RV stap voor, LV sleep naast RV en klap in de handen

45- 46 RV stap voor, LV sleep naast RV en klap in de handen

47- 48 RV stap voor, LV sleep naast RV en klap in de handen

STEP-SLIDES WITH CLAPS

Lichaam en voeten zijn iets naar rechts gedraaid, bovenlichaam leunt naar achter

De stappen worden niet diagonaal gezet !!!!

&49-50 maak ½ draai linksom op bal van RV, LV stap voor, RV sleep naast LV en klap in de handen

51- 52 LV stap voor, RV sleep naast LV en klap in de handen

53- 54 LV stap voor, RV sleep naast LV en klap in de handen

55- 56 LV stap voor, RV sleep naast LV en klap in de handen

STEP (TURN), HOLD, STEP (TURN), HOLD, STEP, HOLD, STEP (TURN), HOLD

57- 58 Maak ¼ draai rechtsom en RV stap voor (lichaam leunt naar voor), pauze

59- 60 Maak ¼ draai linksom en stap op LV (strek lichaam), pauze

61- 62 RV stap voor (lichaam leunt naar voor), pauze

63- 64 Maak ¼ draai linksom en stap op LV (strek lichaam), pauze

HERHAAL ALLES