

Kool and Fresh

(4 wall line dance)

Choreograaf: Mark & Jan Caley (Juli 2004)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Kool & the Gang feat. Liberty X – Fresh (Brad Gilderma remix) (Album: Discomania) (117 BPM)

Intro van 32 tellen – Begin bij zang

Optie Muziek: Carboo – A taste of boogie (Album: Linedance fever 8) Intro van 32 tellen

Walks x2, Forward Shuffle, Side Rock Cross x2.

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 5&6 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV
- 7&8 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV

Back Lock Step, Triple 1/2 Turn, Step 1/2 Pivot, Forward Shuffle.

- 1&2 LV stap achter, RV lock voor LV, LV stap achter
- 3&4 RV triple step met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Right Side Rock, Cross Shuffle, 1/4 Turn Right x2, Cross Shuffle.

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
- 7&8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

Right Side Rock, Cross Shuffle, 1/4 Turn Right x2, 1/2 Turn Chasse.

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
- 7&8 LV stap links opzij met ½ draai rechtsom, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Cross Rocks Back x2, Cross Rocks Forward x2.

- 1&2 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap naast LV
- 3&4 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap naast RV
- 5&6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap naast LV
- 7&8 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV stap naast RV

Step 1/2 Pivot, Shuffle, Full Turn Right Travelling Forward, Shuffle.

- 1- 2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV stap achter met ½ draai rechtsom, RV stap voor met ½ draai rechtsom (Optie: LV stap voor, RV stap voor)
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Cross, Heel Jack, Cross Shuffle, Heel Jack, Left Chasse.

- 1&2& RV stap gekruist voor LV, LV stap diagonaal links achter, RV tik hak diagonaal rechts voor, RV stap naast LV
- 3&4& LV stap gekruist voor RV, RV stap iets rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij
- 5&6 LV tik hak diagonaal links voor, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Cross Back, Triple 1/4 Turn Right, Cross, Back, Triple 1/2 Turn Left.

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 3&4 RV triple step met ¼ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter
- 7&8 LV triple step met ½ draai linksom (links, rechts, links)

Herhaal alles