

La Dong Keewun

(2 wall line dance)

Choreograaf: Frankie Cull (Workshops Dusty Valley Dancers September 2001)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Borriquito (Flamenco Radio Edit) – Rodrigues, Precious time – Van Morrison

BOX WITH A FLICK, STEP FORWARD, LOCK, STEP FORWARD & TWIST UP

- 1- 4 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap rechts opzij, LV til knie op met voet naar achter
5- 8 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor, RV+LV op bal van de voeten hielen omhoog naar links

TWIST DOWN, CLAP, CLAP, SLAP, 2 PIVOTS TURNS

- 1- 4 RV+LV hielen weer terug, klap, klap, hitch R-knie en met R-hand sla op R-schoen
5- 6 RV stap voor, pivot turn ½ draai naar links
7- 8 RV stap voor, pivot turn ½ draai naar links

DOUBLE SIDE STEPS RIGHT & LEFT WITH CUBAN MOTION & CLICKS

- 1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV en knip vingers (links op schouderhoogte)
5- 8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij, RV tik aan naast LV en knip vingers (rechts op schouderhoogte)

HOOLA HOOP TURN, ROCK FORWARD & BACK

- 1- 4 Stap rechts, links, rechts, links, met ½ draai naar links en draai heupen 2 maal rond naar links
5- 8 RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV

TURNING WALKS & KICK TWICE

- 1- 4 RV stap voor, maak ¼ draai links en LV kruis voor RV, maak ¼ draai links en RV stap achter, LV schop voor
5- 8 LV stap voor, maak ¼ draai rechts en RV kruis voor LV, maak ¼ draai links en LV stap achter, RV schop voor

"SAILOR" & FLICK, CROSS, STEP, CROSS, FLICK

- 1- 4 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats, LV til knie op met voet naar achter
5- 8 LV kruis voor RV, RV stap rechts opzij, LV kruis voor RV, RV til knie op met voet naar achter

FUNKY HEEL DIGS & 2 BODY DROPS

- 1- 2 RV hiel gekruist voor LV, hitch R-knie met L-been iets gebogen
3- 4 RV hiel rechts opzij, hitch R-knie met L-been iets gebogen
5 RV stap rechts opzij (voeten schouderbreedte uit elkaar)
6- 7 Buig iets door de knieën en breng lichaam 2 maal iets omlaag
8 Pauze

HEEL / TOE SWIVELS (SINGLE, SINGLE, DOUBLE)

- 1- 2 (Met voeten uit elkaar & gewicht op bal van RV en hiel van LV) Twist R-heel rechts en L-tenen links,
RV+LV twist terug naar het midden
3- 4 (Met voeten uit elkaar & gewicht op bal van LV en hiel van RV) Twist L-heel links en R-tenen rechts,
RV+LV twist terug naar het midden
5- 8 Herhaal de twists van de tellen 1 en 2 nog 2 keer (eindig met gewicht op LV)

HERHAAL ALLES